

- Хорошо, я согласна, - отвечает она. - А если ты возьмешь хотя бы несколько уроков по практике секса, мы сможем отказаться и от услуг камердинера.

* * *

Муж:

- Взаимопонимание!.. Согласие!.. Да разве с тобой можно жить в согласии?

Жена:

- Конечно! Если только ты не будешь в каждом мужчине, сидящим в нашем шкафу, видеть моего любовника.

Конфликт межличностный

Под межличностным конфликтом в психологии понимается острое столкновение интересов людей, возбуждающее у них негативное эмоциональное отношение и конфликтные действия по отношению друг к другу.

Для того чтобы спор, драку или другую форму экстремального взаимодействия можно было назвать конфликтом, ситуация, по С.Н. Буранову, должна соответствовать трем "П". То есть во взаимодействие должны быть включены Потребности (мотивы, интересы) сторон, оно должно вызывать негативные Переживания, и сопровождаться конфликтным Поведением. В соответствии с этой формулой, к примеру, боксерский поединок не может быть отнесен к К.м.

* * *

На занятиях по конфликтологии:

- Самая бесконфликтная профессия у патологоанатома.

- Почему?

- Ему на работе не удастся задеть кого-нибудь за живое.

* * *

- Земля! - изможденно воскликнул потерпевший кораблекрушение, выбираясь на берег.

- Еда! - радостно закричали оголодавшие туземцы, выбегая из-за кустов.



Л

Леность социальная

В социальной психологии известен феномен, свидетельствующий о том, что в группах невысокого уровня развития с увеличением их численности у некоторых членов появляется желание прилагать меньше усилий для достижения общего результата. Другими словами, когда одно и то же дело делают много людей, появляются "умники", "зайцы", "халтурщики", надеющиеся, что другие за них сделают их работу. В результате общее групповое усилие иногда оказывается гораздо меньше суммы потенциально возможных индивидуальных усилий членов группы (см. социальная фасилитация и ингибция).

Один мужик спрашивает у другого:

- А что общего между сперматозоидами и госслужащими?
- И тех и других приходит на работу миллионы, и лишь одному приходится за всех горбатиться.

- Вы спрашиваете, за что я люблю групповой секс? За то, что там всегда можно сачкануть.

Личностный рост

Личностный рост - спонтанный (методом "проб и ошибок) или целенаправленный (саморазвитие; участие в тренинговых или терапевтических группах) процесс развития личности, способствующий раскрытию и реализации своих внутренних возможностей, оптимальной социальной адаптации и эффективному социальному функционированию.

Л.р. предполагает "самооткрытие" человеком самого себя,

своих возможностей, познание других людей, закономерностей межличностного взаимодействия, овладение приемами эффективного общения и т.д.

Пожилый мужчина листает дневник, который вел практически всю жизнь, и вздыхает, читая свои размышления о матери:

5 лет - мама знает все!

10 лет - м-да... не все мама знает.

20 лет - господи, ведь она вообще ни фига о жизни не знает!

30 - надо было, все-таки, слушать маму...

Отец сыну:

- Чем больше познаешь себя с годами, тем больше испытываешь разочарований и тем мудрее становишься.

- ???

- Так, еще совсем недавно я считал, что "Я - дрожащий изумруд", а оказалось: "Ядра - чистый изумруд"

Музыкант в 20 лет без тени сомнения восклицал:

- Только Я!

В 25 он высказывался более осторожно:

- Я и Моцарт...

В 30 лет стал еще осмотрительнее:

- Моцарт и я...

И лишь с мудростью обрел уверенность:

-Только Моцарт!

Прожив в одиночестве на острове пять лет, Робинзон Крузо с грустью размышлял:

- Некрасивых женщин не бывает...
 Еще через пять лет он подумал и добавил:
 - Да и мужчин тоже...

* * *

Заместитель командира полка по воспитательной работе докладывает проверяющему "сверху" о достижениях в воспитании военнослужащих. В это время в кабинет вламывается старослужащий солдат и говорит:

- Эта... мне к бабе нужно, так я... эта... возьму твою машину.

Сказал и ушел.

Замкомандира удовлетворенный обращается к проверяющему:

- Вот видите, а еще полгода назад он бы и спрашивать не стал.

Личностный смысл

Люди воспринимают окружающий мир, усваивают знания об этом мире через призму своего эмоционального отношения к объектам и процессам, придавая каждому из них собственное, неповторимое значение - "смысл - для меня" или личностный смысл. В основе такого отношения к миру лежит личный опыт, текущее эмоциональное и соматическое состояние, композиция социального окружения и т.д. В результате одно и то же событие имеет разное значение для его участников и наблюдателей, а также для одного и того же человека в различных ситуациях.

Под личностным смыслом в психологии понимают личностную значимость для человека тех или иных явлений, событий, предметов, определяемую системой его мотивации и жизненного опыта.

* * *

Пациент врачу:

- Доктор, скажите, я буду жить?
 - А смысл?

* * *

Если ваша жизнь кажется вам лишенной смысла, пресной и хочется придать ей динамичность и остроту, подойдите к шестисотому "Мерсу" и врежьте по нему ломиком раз 5-6.

* * *

На лестничной площадке, возле лежащего на полу "нового русского", стоят электрик, врач и милиционер. Электрик говорит:

- Нервный какой-то жилец попался... Я проводку починил, звоню и говорю: "Хозяин, счетчик включен...", а тот бах с копыта!

* * *

Один психиатр делится с коллегой:

- Я пользуюсь тестом Роршаха так: размазываю чернильное пятно на бумаге и спрашиваю больного, на что оно похоже. Садист видит в пятне кровь, шизофреник чудовищ, сексуальный маньяк - женщину и т.п. Сейчас ко мне зайдет клиент - "новый русский", интересно, что "выкинет" его подсознание?

Входит клиент. Психиатр предлагает ему высказаться, что он видит в предложенном ему пятне. Клиент мельком взглянул на пятно и мгновенно ответил:

- Нет, доктор, столько заплатить я не смогу.

* * *

Четверо отдыхают на природе. Ночь, звезды, луна. Красота. Девушка обращается к друзьям:

- Скажите, что видите, глядя в ночное небо

Артур:

- Когда я смотрю в эту космическую бездну, мне представляется сама Вечность, Бесконечность человеческого бытия. Представляется, что сам Смысл существования является в этих искрах свечения планет и звезд.

Анжелика:

- Я вижу в ночном небе тайны сумасшедшей любви, представляю, как в нем развеивается плащ Дон Жуана, как глаза любимой безумно скользят по небесному куполу в готовности закрыться от страстного поцелуя любовника.

Вася:

- Честно говоря, я хотел сказать, что вижу звезды и луну, но сейчас об этом как -то неловко.

* * *

Два человека смотрят в окно. Один видит тюремную решетку, второй - прекрасное ночное небо в россыпях звезд и свете луны.

* * *

Два человека смотрят в лужу. Один из них видит мутную воду. Второй - отраженные в ней звезды.

Любопытство

Любопытство стремление человека познавать окружающий мир, себя самого, иметь представление об объектах и событиях. Л. - стремление узнать что-то новое, проявление интереса к чему-нибудь. Вместе с тем Л. это и мелочный интерес даже к несущественным подробностям... Л. является одной из движущих сил личностного развития человека.

* * *

Любовник пришел к своей любовнице и хочет быстрее заняться любовью. Она ему:

- Не торопись! Сегодня я хочу чего-нибудь необычного. Давай, ты залезешь на люстру, я лягу под ней, и ты свалишься на меня сверху!

Мужчина соглашается. Взбирается на люстру. Но в этот момент женщина вскрикивает:

- Постой, у меня попугай несусветный болтун. Он все может рассказать мужу. Подожди секундочку, я на его клетку покрывало накину.

Попугай с отчаянием:

- Хозяйка! Не закрывай! Лучше отрежь мне язык! Отрежь! Но я хочу видеть это!

* * *

На берегу реки сидит обезьяна и полощет кожуру от банана. Мимо проплывает крокодил и интересуется:

- Ты что делаешь?

- Дай доллар, скажу!

Крокодил дает ей от любопытства доллар. Она:

- Что делаю? Полощу кожуру от банана.

- Ну и дура ты после этого! - обиделся крокодил и поплыл дальше.

Обезьяна вдогонку:

- Дура не дура, а сотню баксов в день имею.



М**Манипулирование**

Манипулирование - это отношение к другим людям как к объектам, средствам достижения своих целей; использование коммуникативных приемов, игнорирующих интересы, цели, психические состояния партнеров по общению. Для достижения собственных целей манипулятор использует различные приемы. Вот некоторые из них.

Прием "Апелляция к низшим потребностям"

* * *

В очереди за пивом возмущается очкарик из бывших интеллигентов:

- Вы почему пиво не доливаете?

Толстая продавщица пивного ларька:

- Мужики, этот козел хочет, чтобы всем пива не хватило!

* * *

Начальник отдела кадров подбирает новую секретаршу для босса. Отвергает одну претендентку за другой. Наконец заходит смазливая девица и небрежно заявляет:

- Гарантирую: если возьмете меня, я повышу вам зарплату вдвое, как только выйду замуж за шефа!

Прием "Апелляция к авторитету"

* * *

Босс разносит свою секретаршу в пух и прах:

- Ты ваще, стерва, что о себе думаешь? Если я тебя пару

раз в кабаке сводил и в койку положил, так тебе уже и не работать можно?

- Можно!

- Кто тебе такую дурь в голову вбил?

Секретарша с улыбочкой:

- Гинеколог и адвокат!

Прием "Выжимание"

* * *

Один приятель обращается к другому:

- Вот черт, опять кошелек забыл. Не одолжишь десятку?

- Пожалуйста!

На следующий день.

- Я тебе десятку должен?

- Да.

- Не поверишь, я опять кошелек забыл. Знаешь, займи мне еще 40 рублей, и я буду должен тебе полтинник.

- Хорошо.

Через день.

- С ума сойти. Дырявая память. Я у тебя занимал полтинник? Слушай, одолжи мне еще 150 и я буду должен тебе ровно 200. Лады?

- Да, в общем-то, нет проблем.

Еще через день:

- Слушай, по-моему, я у тебя занимал 200 баксов?

- Естественно.

- Предлагаю так: ты занимаешь меня еще 300, и я отдам тебе уже пол-тысячи. Идет?

- Ну что же делать, давай уж.

На следующий день:

- Так, это тебе я должен 500 баксов?

- Нет!!!

* * *

Муж говорит жене:

- Солнышко, спой нам, пожалуйста!

Жена:

- Но ведь гости уже расходятся.

- Да, но как-то уж очень медленно.

Прием "Дверью по морде"

* * *

Стук в дверь. Хозяйка открывает. Посетители:

- Разрешите предложить наши услуги: мы за умеренную плату выключаем телевизор.

- Спасибо, я сама выключаю.

- Зря. С дракой будет дороже.

Прием "Капкан"

* * *

Владелец новой машины проснулся ночью от рева сигнализации. Выбегает на улицу, а у подъезда два амбала стоят:

- Что, ключи принес, братан? Ну, давай!

Прием "Контраст"

* * *

Сидят в переходе два человека и просят милостыню. У одного на груди табличка "Подайте воину-афганцу", у другого "Подайте на выезд в Израиль". Первому, ясное дело, народ от души отстегивает, а второму - ни копейки.

Проходит мимо "новый русский" и решил поучить еврея:

- Ты че это фигней занимаешься? Напиши ты себе то же, что и у него.

Тут еврей соседу и говорит:

- Мойша, ты посмотри на это! И он еще берется-таки учить нас коммерции!

* * *

Вызывает босс в кабинет сотрудника и говорит:

- У меня для вас две новости: хорошая и плохая. С какой начать?

- С хорошей.

- Я увеличил зарплату вам в два раза.

- Спасибо, босс!

- Вторая новость - с этой минуты ты уволен. Будешь знать, придурок, какое хорошее место потерял!

* * *

Существует два способа подчеркнуть талию:

а) убрать живот и б) отрастить задницу.

Прием "Меньшее из зол"

* * *

В дверь квартиры стучатся грабители.

- Кто там?

- Не бойтесь, не гости...

Прием "На дурака"

* * *

Реклама:

- Специальные 50%-е скидки для новых русских: вы покупаете два гамбургера по цене четырех, и еще два получаете бесплатно!

Прием "Ногой в дверь"

* * *

Стук в дверь.

- Хозяйка! Дайте воды попить, а то так есть хочется, что перепочевать негде.

Прием "Последовательное приближение"

* * *

Вовочка, вернувшись из школы, начал с отцом "душещипательную" беседу:

- Пап, а ты, правда, воевал?

- Да, сынок, я же много раз тебе рассказывал об этом.

- А это правда, что настоящего солдата ничем нельзя испугать?

- Конечно, правда! Ничем нельзя!

- Тогда, может, помотришь мой дневник?

* * *

Собака на дачном участке копает землю. Лопатой. Соседский барбос долго смотрит на нее обалдевшими глазами. Собака поворачивается и печально говорит:

- А началось все с того, что я, дура, научилась приносить тапочки...

Прием "Подставка"

* * *

Крестьянин купил на рынке молодого петуха. Привез домой и пустил в курятник. Старый петух, оценив новичка, понял, что ему с ним тягаться бессмысленно и есть возможность угодить в суп. Вот он и предложил молодому:

- Давай обежим вокруг дома, кто первый пробежит, тому

достаются все куры?

- Давай!

Бегут они вокруг дома, старый из всех сил держит первенство, бежит и орет из всех сил.

Из дома выскакивает хозяин, стреляет в молодого петуха и в отчаянье восклицает:

- Третьего петуха покупаю, и опять голмик!

Прием "По согласию"

* * *

Ночью стук в дверь.

- Хозяева! Вам дрова нужны?

- Нет, спасибо!

Утром хозяева просыпаются, а дров нет.

Прием "Провокация"

* * *

На семинаре:

- Каких выдающихся провокаторов вы знаете?

- Композитор Мендельсон.

- Боже, почему?

- Для миллионов дураков он написал нежный и завлекающий "Свадебный марш", а сам... всю жизнь спокойно прожил холостяком.

* * *

Молодой муж в течение нескольких дней не трогает молодую жену. Теща спрашивает его:

- В чем дело, зятек?

- Да не умею я.

Теща объясняет зятю что, как и куда.

- Понял?

- Нет.

Теща натурально показывает как это делается. Зять на удивление хорошо все усваивает и квалифицированно делает.

Теща:

- Не поняла, ты же все умеешь, что же ты мне голову морочил?

- Да я с ребятами поспорил, что пока с тещей не пересплю, жене не трону...

Прием "Устрашение"

"Новый русский" говорит своему должнику:

- Слышь, братан, ты сегодня хоть часть, что ли, отдай!

- Да не могу я, братан! Я же не только тебе, я всем должен.

- Ну смотри, я тогда всем скажу, что ты мне не только все отдал, но еще и занял!

Совет родителям:

- Оставляя надолго детей одних дома, научите их на все звонки отвечать:

- Папа и мама заняты. Они чистят и смазывают пудемет. Позвать?

Стоматолог пациенту:

- Дружище, я тебя попрошу, когда буду сверлить зуб, пори погромче, лады?

- Что, будет так больно?

- Да нет, что ты. Я тебе сделаю все чики-чики. Просто хочу успеть к началу матча по телеку, а в приемной еще пять человек...

Прием "Шантаж"

Устал депутат после тяжелого рабочего дня и решил прогуляться по улице. Подходит к нему красивая девушка:

- За 50 долларов я доставлю вам незабываемое наслаждение.

Депутат прикинул: "За 50 долларов такая красавица. А, была ли была!" Провел депутат время с девушкой действительно великолепно. Заплатил, а уходя спрашивает:

- Ты такая красивая, молодая, как же живешь на такие деньги?

- Да, непросто, конечно. К концу месяца совсем туго становится. Тогда постель бросаю и перехожу на шантаж.

Месть

Месть - нанесение человеку духовного или материального ущерба в ответ (в отплату) на реальный или мнимый ущерб (зло), причиненный им. М. - возмездие за что-либо. Иногда принимает форму "сверх-идеи", навязчивого поведения. В некоторых культурах признана формой обязательного поведения, регулируемого социальными нормами и санкциями ("вендетта", "кровная месть"), делающего человека заложником этнических, религиозных и иных стереотипов.

Разгневанный муж кричит жене:

- Я отомщу тебе! О, как я тебе отомщу! Я изменю тебе тоже. Причем с теми же...

* * *

Предчувствуя взбучку за разбитое оконное стекло, Вовочка угрожает разъяренной матери:

- Ты, конечно, можешь меня отругать, наказать и даже избить! Но знай, я вымещу эту несправедливость на твоих внуках!

Мнемотехника

Мнемотехника - система специально создаваемых приемов, облегчающих запоминание и воспроизведение информации. Существуют такие мнемотехнические приемы, как "метод перебора алфавита", "сократовский метод", "метод рифмования", "метод мультфильма" и др. Каждый человек в той или иной мере использует мнемотехнические приемы, запоминая имена, номера телефонов и т.д.

* * *

Стоит мужик перед кустом и бормочет:

- Козел ли я? Нет. Дурак ли я? Нет. Говно ли я? Нет. А! Вспомнил! Магнолия!

* * *

Встречает Изя Абрама и спрашивает:

- Абрам, зачем ты молишься по утрам? Таким грешникам, как ты, Бог не помогает.

- Я прошу его: пошли мне Господь то-то, дай мне то-то, помоги сделать то-то и т.д. Конечно, я не жду, что Бог мне все это даст. Но пока я его прошу обо всем, я таки вспоминаю, что мне сегодня нужно сделать.

* * *

Учительница:

- Дети, а теперь приведите примеры использования мнемотехнических приемов в своей жизни.

Танечка:

- Я запомнила определение биссектрисы так: "биссектриса - такая крыса, которая бежит по углам и делит угол пополам".

Лена:

- Я запомнила теорему Пифагора так: "Пифагоровы штаны на все стороны равны".

Ванечка:

- Я запомнил определение глагола с помощью формулы: "Глагол - это часть речи, которая падает с печи, ударяется о пол и называется "глагол".

Серезжа:

- Я запомнил цвета радуги так: "Каждый Охотник Желает Знать Где сидит Фазан".

Машенька:

- Я запоминаю падежи с помощью стишка: "Иван Родил Девчонку Велел Тащить Пеленку".

Вовочка:

- А я запомнил название японских островов так: "Милая Хоккайдо, я тебя Хонсю, за твою Сикоку я тебя Кюсю".

Моделирование

Моделированием называют метод исследования объектов и явлений посредством создания их моделей (материальных или идеальных аналогов, заместителей). М. используется также при подготовке специалистов с использованием моделей реальных технических систем, материальных и идеальных условий осуществления профессиональной деятельности.

* * *

Журналист берет интервью у жены известного летчика:

- И самый главный вопрос: когда ваш муж выплывает в воздухе такие "па", вы не волнуетесь, что он ошибется и сделает что-нибудь не так?

- Нет, что вы! Накануне полетов мы проводим генеральную репетицию.

- Как, в самолете?

- Нет. Самолетом бываю... я.

* * *

- За что вы избили жену?

- Он назвала меня придурком.

- И за это вы ее так жестоко?

- Не люблю, когда меня оскорбляют, да еще ни за что.

- Как это случилось?

- Прихожу домой, а жена в постели с другим. И все бы ничего, если бы она возьми да не скажи: "Учись, придурок, как это делать нужно".

Мышление

Мышление - психический познавательный процесс, заключающийся в обобщенном и опосредованном отражении действительности. Благодаря М. человек способен постигать скрытые, внутренние закономерные связи отношения предметов и явлений. Существуют различные классификации М. Мы приводим совершенно произвольную классификацию, ту, что нашла отражение в анекдотах.

Мышление абстрактное - способность при мысленном оперировании предметами и явлениями отвлекаться от тех их свойств, которые не являются предметом его исследовательского интереса.

* * *

На прогулке во дворе тюрьмы молодой зек спрашивает у опытного:

- А что такое теория относительности?

Бывалый:

- Ну, как тебе попроще объяснить? Вот смотри, что мы сейчас с тобой делаем?

Молодой:

- Как что? Идем.

Бывалый:

- Вот видишь, а на самом деле, мы сидим!

Мышление логическое - вид мышления, заключающийся в выявлении, открытии логических (причинно-следственных, корреляционных, случайных и др.) связей между предметами и явлениями.

* * *

Рядовой подходит к сержанту и говорит:

- У нас в подразделении появился голубой.

- С чего ты взял?

- У меня сперли косметичку...

* * *

Пьяный мужик выходит из ресторана, оглядывается вокруг, хмурит лоб и размышляет вслух:

- Думай, Штирлиц, думай... Недавно здесь прошел трамвай. Вот и рельсы, которые он оставил.

Мышление образное

* * *

Встречаются два приятеля, один:

- А я вчера свою жену водил на "Отелло".

- Что, культурная программа?

- Да нет, предупреждение!

* * *

Встречаются двое. Один другому:

- Вот возил вчера дочь в деревню.

- Зачем?

- Чтобы знала, как настоящий козел выглядит, а то она все со слов матери представляет...

Мышление практическое - мышление, связанное с постановкой целей, задач, выработкой приемов и способов их достижения. Часто М.п. вылетено в процесс практической деятельности, сочетается с ней.

Боец с фронта пишет письмо любимой:

- Любимая! Одной рукой пишу тебе эти строки, а другой непрерывно думаю о тебе!

Мышление стратегическое - мышление, ориентированное на решение наиболее общих, широких задач, рассчитанных на длительный срок реализации.

Мышам надоело быть в лесу "козлами отпущения" - все их бьют, гоняют, обижают. Пошли они к мудрому филину и просят:

- Мудрейший! Помоги советом. Все нас обижают, унижают. Что нам делать?

Филин подумал и говорит:

- А вы станьте ежами. У ежей иголки, их не обидишь.

Мыши обрадовались и побежали домой. Но по дороге одна из них спросила:

- Слушайте, а как мы станем ежами?

Побежали обратно к филину:

- А как мы ежами станем?

А филин отвечает:

- Ребята, не грузите меня цепухой. Я решаю стратегические задачи, а ваши мелкие проблемки меня не волнуют.

Мышление тактическое - мышление, нацеленное на решение текущих задач.

Женщина рассказывает приятельнице:

- Вчера застучала своего рогатенького с домработницей. Ты представляешь, какой скандал я устроила? После этого мужу пришлось подарить мне вот эти золотые серьги!

- Ну, а эту сучку, надеюсь, ты вытурила?

- Что я, дура, что ли? Мне еще шуба нужна!

Мышление творческое - мышление, нацеленное на получение субъективно нового продукта. Является одним из средств развития личности человека.

Учительница:

- Дети, отгадайте загадку: как можно разделить пять картофелин между тремя людьми?

Маша:

- Сварить из них пюре и разложить по порциям.



Н**Навыка перенос**

Под навыком понимается сформированное путем тренировки действие, отличающееся высокой степенью освоения и осуществляющее автоматизированно (без поэлементной сознательной регуляции и контроля).

Овладение новым навыком осуществляется быстрее и легче, если человек уже овладел подобными действиями. Влияние ранее сформированного действия на овладение новым действием называется переносом навыка.

На приемных экзаменах по математике молодой человек мелом рисует на доске без циркуля исключительно правильные окружности. Преподаватель:

- Как вам это удается, фантастика!

- Никакой фантастики. Просто я два года в армии на кухне мясорубку крутил.

Наглядность в обучении

Наглядность - демонстрация реальных объектов, процессов или их аналогов (моделей). Д. является одним из условий быстрого и качественного усвоения знаний о них.

В школе.

- Дети, достаньте карандаши. Сегодня мы будем рисовать лошадь, а Валечка Хомякова постарается не шевелиться!

Молодая красивая женщина подходит на улице к мужчине и, слегка волнуясь, говорит:

- Вы не могли бы зайти ко мне домой?

Мужик от счастья опешил и, естественно, согласился. Дома она отвела его в спальню и попросила раздеться. Мужик, предвкушая сумасшедшее счастье, разоблачился в секунду. После чего женщина привела из другой комнаты сытнику и сказала:

- Вот посмотри, если ты по утрам не будешь делать зарядку и есть кашу, ты станешь таким же тюфяком и дистрофиком!

Наивность

Наивным называют человека по-детски непосредственного, простодушного, доверчивого и неопытного. Такие люди настолько "далеки" от жизни, что порой дезадаптированы, выглядят "как не от мира сего". Окружающие нередко пользуются этим качеством.

Инспектор ГАИ останавливает шикарный "Мерседес" с умопомрачительной блондинкой за рулем. Почти потеряв дар речи, инспектор спрашивает:

- Ваши права, пожалуйста.

- А что это такое?

- Это такой документик с фотографией, обычно находится в бумажнике.

Покопавшись в бумажнике, красавица подает права.

Инспектор:

- А регистрационное удостоверение вашей машины?

- А это что?

- Это тот документик, который возят в бардачке.

Покопавшись, невинное дитя природы находит и этот документ. Инспектор звонит в участок, чтобы проверить машину и хозяйку. На том конце провода, узнав, о ком идет речь, советуют:

- Сними штаны и подойди к ней, не пожалеешь!

Инспектор, поколебавшись, снимает штаны и решительно подходит к двери авто. Блондинка:

- О, Господи, опять эта трубка для проверки на алкоголь!

Намек

Намек - косвенное (непрямое), усеченное сообщение, посылаемое партнеру по общению. Н. может быть вербальным (словесным) или невербальным (глазами, мимикой, жестом, позой, междометием, смехом, плачем, хмыканье, покашливанием и т.д.).

Так как Н. - сообщение не развернутое, то его восприятие зависти от степени интеллектуального развития, опыта, психического состояния адресата.

"Новый русский" получает послание от своего партнера из Англии:

- Дорогой сэр, поскольку моя секретарша дама, то я не могу продиктовать ей то, что о вас думаю. Более того, поскольку я джентльмен, то не имею права даже думать о вас так. Но так как вы ни то и ни другое, то я надеюсь, что вы поймете меня правильно.

Зоопарк. Проходя мимо клетки с попугаями, мужик скорчил физиономию и сказал:

- Попка дурак!

Один из попугаев в ответ:

- Пошел на фиг, козел!

Мужик разгневался, пошел к директору зоопарка и пожаловался. Попугая в наказание лишили ужина.

На следующий день мужик специально проходит мимо клетки и внимательно смотрит на попугая. Попугай молчит

и презрительно смотрит на жалобщика. Мужик уже почти завернул за угол, и тут слышит:

- Мужик!

- Что?

- Ну, ты меня понял, да?

Нарциссизм

Нарцисс - в древнегреческой мифологии юноша-красавец, который, увидев свое отражение в воде, влюбился в него, от этой любви умер и был превращен богами в цветок.

Термином "нарциссизм" обозначается личностное свойство человека, заключающееся в чрезвычайном самолюбовании, и как следствие этого, в пренебрежительном отношении к другим людям.

Хотя чаще всего термин "Н" применяется для обозначения отношения человека к своей внешности, иногда им обозначают и общее отношение человека к себе и людям. В простонародье Н называют "цунизмом".

Девушка:

- А я как выхожу на улицу - все на меня обращают внимание. Знакомятся, пристают. Короче, я так нравлюсь мужчинам! Сама себе завидую... Глаза бы себе выцарапала.

Лев, собрав Совет зверей, командует:

- Красивые - налево, умные - направо. Живо!

Звери стали быстро пересаживаться на указанные места. И только обезьяна мечется по полю, издавая печенораздельные звуки. Лев:

- Что ты, макака, долго еще тяни-толкая изображать будешь?

Обезьяна:

- Вам-то легко, а мне-то как, разорваться, что ли?

Наследственность

Наследственностью называют свойство организмов повторять в ряду поколений сходные типы обмена веществ и индивидуального развития в целом.

У нового русского родился сын, и он посылает в роддом телохранителя узнать "как там?" 125

Телохранитель звонит из роддома:

- Все нормально. Сын и супруга здоровы. Наследник - копия вы.

- Давай подробнее, как он выглядит-то?

- Он лысый, пузатый, кривоногий, ничего не соображает и все время орет.

Вовочка возвращается из школы и подходит с вопросом к отцу:

- Папулечка, а что имела в виду Марьянна, когда сказала мне, что яблоко от яблони далеко не падает?

- Ты опять, негодяй, дрался на перемене?

Запер как-то папа Карло Буратино с Мальвиной в сарае. Чтобы они ему дровишек на зиму заготовили.

Что можно ожидать, если скрестить "Педигри" с "Растишкой"? ... Правильно.

Настроение

Продолжительное во времени неярко выраженное эмоциональное состояние определенной модальности (радость, печаль и т.д.) называют настроением. Н., являясь эмоциональным фоном, оказывает заметное влияние на восприятие, мы-

шление, деятельность, отношения с окружающими, самооценку и т.д. Только исключительно за счет изменения одного настроения можно в больших пределах изменять внимание, бдительность, ответственность, мотивацию, активность, точность действий, физическую силу человека.

По коридору школы идет Вовочка и тащит огромный глобус.

По пути ему встречается директриса:

- Вова, ты куда собрался?

- В туалет, Марьянна.

- А глобус тебе зачем?

- Марьянна, вы знаете, бывает такое настроение, когда на весь мир насрать хочется!

Научение социальное

Человек приобретает опыт человеческого бытия, эффективного поведения и деятельности различными способами: передачей знаний от учителя к ученику, формированием навыков и умений в процессе обучения, самообразованием и др. Американский психолог А. Бандура и его коллеги установили, что важнейшим способом обретения опыта является социальное научение - научение путем наблюдения за поведением других людей и "присвоения" эффективных моделей их поведения. В частности, доказано, что те образцы поведения, которые социально одобряются (поощряются), повторяются наблюдателями.

Прапорщик строит подразделение и спрашивает:

- У кого есть нож, шаг вперед!

Иванов выходит из строя. Прапорщик:

- Молодец! Получишь десятидневный отпуск.
В тот же день солдат убыл в отпуск.

Через три дня прапорщик вновь обращается к взводу:

- У кого есть нож, шаг вперед, марш!
Все подразделение делает шаг вперед.
- Молодцы, пойдете чистить картошку.

* * *

Дрессировщик обезьян заметил, что одна из его подопечных кашляет. Желая не допустить заболевания, он подлил ей в чай немного коньяка "для сугреву". На другой день обезьяна была абсолютно здорова. Но все остальные начали жутко кашлять.

Невербальные средства общения

Все средства общения подразделяются на вербальные (словесные) и невербальные (несловесные).

Один из исследователей невербальных средств коммуникации А. Мейерабиан доказывает, что 93% информации в процессе взаимодействия передается по каналам невербальной системы (55% - мимикой, жестами, позами и 38% - высотой, тембром, интонацией голоса). Вербальным средствам принадлежит лишь всего лишь 7% циркулируемой в процессе общения информации. Это обусловлено тем, что невербальная система общения включает более 700 000 мимических, жестовых движений и поз, а это значительно больше, чем слов в нашем языке.

Важность невербальной системы общения состоит еще и в том, что по ней передается информация, отражающая отношение человека к партнеру по общению, к происходящим событиям, к обсуждаемым деловым проблемам. В основе этого явления лежит рефлекторная природа перечневых "слов".

Невербальные средства общения - мимика, движения

тела, интонационные характеристики голоса, тактильное воздействие, запахи, используемые для передачи познавательной или эмоционально-оценочной информации. Н.с.о. составляют кинесические, просодические, экстралингвистические, проксемические, такесические и ольфакторные средства.

Кинесические средства общения - это зрительно воспринимаемые движения другого человека (мимика, пантомимика, позы), выполняющие выразительно-регулятивную функцию в общении.

Просодические (паралингвистические) средства общения включают ритмико-интонационные стороны речи (высота, громкость голосового тона, тембр голоса, сила удара).

Экстралингвистические средства общения составляют включенные в речь паузы и психофизиологические проявления человека (смех, плач, кашель, вздохи, хмыканье и др.).

Проксемические средства - это пространственно-временные элементы ситуации общения, содержащие важную для участников общения информацию.

Такесические средства общения представляют собой динамические прикосновения к партнеру по общению в форме рукопожатия, похлопывания, обнимания, поцелуи и т.п.

Ольфакторные средства - запахи, используемые в общении.

* * *

Вася, крем, который твоя жена постоянно покупает в аптеке, - он для лица?

- Нет, это средство от беременности.

- ???

- Да, потому что когда она мажет им лицо, к ней просто страшно подойти.

* * *

Гражданская война в России. Красные поймали беляка. Петька лично допрашивает его. Наконец, мокрый от пота и изможденный он выходит на улицу. Его встречает Василий Иванович Чапаев:

- Ну, что, Петька, выпытал?
- Никак, Василий Иванович.
- Не понял. Ты ему руки крутил?
- Ломал.
- Иголлки под ногти совал?
- Совал.
- Огнем пытал?
- Пытал.
- А носки свои нюхать давал?
- Василий Иванович! Я что, садист, 129 что ли?

* * *

В автобусе вошедший парень садится рядом с красивой девушкой и демонстративно поглядывает на нее. Девушка:

- Чем это от вас пахнет?
- Это туалетная вода "Семеро смелых".
- Судя по запаху, по крайней мере, один из них все же чего-то сильно испугался.

* * *

Судья спрашивает свидетельницу:

- Вы замужем?

Та тяжело вздохнула.

Судья секретарю:

- Пишите: "Не замужем"

Затем спрашивает свидетеля:

- Вы женаты?

Мужчина глубоко вздыхает.

Судья секретарю:

Пишите: "Женат".

Недоумение

Недоумение - состояние сомнения, колебания вследствие невозможности понять в чем дело; демонстративное выражение непонимания причин ненормального развития логически ясной ситуации.

* * *

Сын вбегает в комнату и кричит:

- Мама, папа собирается выброситься из окна!
- Вот идиот! Что он делает? Я же ему рога, а не крылья наставила.

Нумерология

Нумерология - область знания, исследующая влияние чисел в судьбе человека и человечества. При этом изучается влияние на жизненные события чисел, связанных с датами рождения, важных событий, предпочитаемые человеком числа, случайные сочетания чисел текущего дня недели, месяца, года и т.д.

* * *

Жила-была шестерка (6). Вокруг нее крутились абсолютные нули (0,0,0). Но благодаря этому у шестерки был шестисотый (600) "Мерседес".

* * *

Жила-была толпа (1-1-1-1-). И вдруг откуда ни возьмись появился 0 и сказал, что он - вождь. И встал вождь впереди толпы, и вместо 1111 стала она 0,1111.

* * *

Встретились два одноклассника: "новый русский" и инженер. Инженер говорит:

- Слышь, Петь, ты ведь в школе двоечником был, таблицу умножения выучить не мог, а сейчас одет, при деньгах, при машине. Как ты так умудрился? Я школу и университет с золотой медалью окончил и еле концы с концами свожу. Ты на что живешь?

- Да всего на два процента.

- Как это так?

- Все просто, без криминала. Вот еду я за бугор, смотрю - там баночка чего-нибудь. Цена, скажем, доллар. Я ее сюда привезу и толкну за три. Три минус один - два. Вот на эти два процента я и живу!

* * *

Идут командно-штабные игры. Два военачальника впились взглядами в карту. Один говорит:

- Предлагаю количество танков противника обозначить "х".

Второй, поразмыслив, уточняет:

- Нет, "х" будет маловато, надо добавить еще и "у".



Обратная связь

Под обратной связью понимается вербальная или невербальная (эмоциональная, поведенческая и др.) реакция окружающих на наши слова, поступки, настроения, в которой отражается явное или скрытое отношение к нам и нашему поведению. Является одним из главных механизмов регуляции социального поведения и личностного роста человека.

Положительная О.с. (одобрение) способствуют закреплению одобряемого поведения, отрицательная О.с. - ведет к отказу от социально неодобряемых схем поведения.

* * *

Пациент:

- Доктор, меня замучили газы. Правда, слава Богу, без звука и запаха, но все равно, страшно неприятно!

Доктор дает больному лекарство, тот уходит. Через несколько дней появляется снова:

- Доктор, газы беспокоят по-прежнему. Правда появился звук, но, слава Богу, без запаха!

Доктор выписывает другое лекарство. Пациент читает рецепт:

- Но это же лекарство от насморка!

- Так вот, чтобы вы не заблуждались, прошлый раз я вам выписал лекарство от слуха.

* * *

Жена спрашивает мужа:

- А вот после смерти в какого зверя ты хотел перевоплотиться?

- Ну, скажем, в собаку.

- Хочешь остаться самим собой?

* * *

Женщина мужчине:

- Слушай, я тебя знаю уже семь лет, и все же не могу понять: кто носит твои рубашки, когда они чистые?

* * *

Жена мужу:

- Вань, я вижу, ты меня совсем не любишь. Ты воп даже собаку свою любишь больше, чем меня!

- Успокойся, Мань, я одинаково люблю вас обеих.

* * *

Молодой человек приходит к теще с тестем. Теща спрашивает:

- Что это ты, зятек, решил к нам заглянуть?

- Да с женой поругался, и она послала меня ко всем чертям.

Общение монологическое

Межличностное общение может быть диалогическим, когда имеет место систематическая смена позиций говорящего и слушающего, обмен мнениями и монологическое, осуществляющегося в форме речи одного и слушания другого.

* * *

Пациент жалуется психотерапевту:

- Вот вы все "терпите, терпите". Вы даже не представляете, как мне не просто. Моя жена задает мне вопрос, сама на него отвечает, а через полчаса начинает объяснять мне, почему я неправильно ответил!

* * *

- Ваш потугай говорящий?

- Раньше говорил, а сейчас не знаю.

- Как это вы не знаете?

- У него появился конкурент. С тех пор, как я женился, потугай не может сказать ни одного слова.

Общение опосредованное

Общение бывает непосредственным, осуществляемым "глаза в глаза" и опосредованным, осуществляющимся через посредников, технические средства, бумагу, предметы и т.п.

* * *

Маленький мальчик звонит соседу и сообщает ему:

- Мама велела передать вам, что папа ушел на рыбалку, а я буду играть в песочнице во дворе.

* * *

Мужик проходит плановый медосмотр... Терапевт:

- Снимайте штаны.

Снял. Врач осмотрел, что-то записал в книжку. Помазал посетителю одно яичко йодом и отправил его к хирургу.

- Ну, все, хана, - думает мужик и ковыляет с дурным предчувствием к хирургу.

Хирург осмотрел его, прочитал запись терапевта, покачал головой, помазал второе яичко зеленкой и отправил назад к терапевту.

- Твою мать, - думает мужик, что у меня такого отыскали?

Открывает больничную книжку и читает:

Терапевт:

- Христос воскрес, Иванович!

Хирург:

- Воистину воскрес, Петрович!

* * *

Жена мужу:

- Если будешь мне действовать на нервы, я вывешу над своей кроватью лозунг: "Мой муж - козел". Вот уж весь город над тобой насмеется

Оговорки

Оговорки - слова, сказанные невпопад, искажающие смысл высказывания. По Фрейдю О. свидетельствуют об истинном самочувствии, мотивации, отношении человека к другим людям, предметам, событиям, к самому себе, так как служат средством выражения бессознательных побуждений и установок.

* * *

Беседуют два психоаналитика. Один:

- Вы знаете, сегодня за завтраком я оговорился ну прямо по Фрейдю.

- Интересно, как же?

- Обращаюсь к жене и хочу попросить ее передать мне горчицу. А вместо этого у меня вылетает: "Крыса! Видеть тебя не могу, ты мне всю жизнь испортила!"

* * *

Конферансье всю ночь "керосинил" в компании медиков. На утреннем концерте он в смокинге, с бабочкой, пьяный, едва держась на ногах, выходит на сцену и объявляет номер:

- Рак матки! Промежность!.. Тьфу ты, черт побери! Марк Фрадкин. "Про нежность".

Ожидания социальные

Социальные ожидания - негласно приняты в социуме требования к людям, занимающим определенный статус, выполняющим те или иные социальные роли (отец, студент, дирек-

* * *

тор, водитель автобуса и т.д.). Социальные ожидания являются мощным средством регуляции поведения людей. Если поведение человека не отвечает О.с. к нему применяются социальные санкции в виде презрения, выражения неудовольствия, бойкота, игнорирования, презрения, изоляции, "темной", остракизма и др.

Два верблюда который день бредут по безводной пустыне. Один в отчаянье:

- Что бы люди о нас не говорили, а пить смерть как хочется!

Оптимизм-пессимизм

Отношение к жизни, к исходу реальных и ожидающихся событий может быть позитивным и негативным. В первом случае, когда человек верит в положительный исход событий, в свои возможности, в "благосклонность судьбы" и т.п. говорят об оптимизме. О. - бодрое и жизнерадостное мироощущение, при котором человек во всем видит светлые стороны, верит в будущее, в успех, в то, что в мире преобладает положительное начало, добро.

В противном случае, когда человек неуверен в своих возможностях, в благоприятном развитии ситуации и т.п., говорят о пессимизме. П. - мрачное мироощущение, при котором человек не верит в будущее, во всем склонен видеть унылое, плохое.

* * *

Пессимист - это оптимист с большим жизненным опытом.

* * *

Пессимист отгадывает кроссворд карандашом, а оптимист - авторучкой.

* * *

Пессимист утверждает, что коньяк пахнет клопами, а оптимист говорит, что клопы пахивают коньячком.

* * *

*Календарь пессимиста
Пьянварь. Физраль. Кошмарт. Сопрель. Сымай.
Теплюнь. Жарюль. Авгрусть. Слюнтябрь. Моктябрь.
Гноябрь. Дубабрь.*

Ориентация пространственная

Пространственная ориентация - способность человека определять свое местоположение относительно сторон горизонта, местных предметов, расстояние до объектов, их линейные и относительные размеры и т.д. Без такой способности было бы практически невозможным перемещение человека в пространстве, взаимодействие с другими людьми, трудовая деятельность.

* * *

Штурман подводной лодки в панике докладывает командиру:

- Катастрофа! Никак не могу определить наши координаты! То ли здесь мы, то ли тут!

Капитан, вздохнул, уничтожающе посмотрел на штурмана и припал к перископу. Найдя в перископе торговое судно, скомандовал:

- Второй носовой, товсь!

Потом тихо говорит штурману:

- Ну что, недоучка, иду тебе навстречу последний раз! Как только они завопят: "SOS", записывай координаты!

Отвлечение внимания

Отвлечение внимания - процесс естественного непроизвольного дрейфа внимания; сознательное отвлечение внимания от неприятных или травмирующих явлений.

* * *

На тренинге общения:

- Если вы в гостях пролили соус на новую скатерть и хотите, чтобы все быстро забыли об этом конфузе, отвлеките внимание присутствующих: встаньте и громко назовите хозяйку дурой.

* * *

Китайский мужчина должен в своей жизни построить 100 домов, посадить 100 деревьев, вообще хоть как-то отвлечься.

Осязание

Осязание - ощущение животным и человеком прикосновения, давления, растяжения.

* * *

Утро. Жена мужу:

- Степа, вставай, на работу пора... Вставай... Ну, Степа... Нет, Степа, ты весь вставай...



П

Память

Памятью называют процесс запечатления, хранения и воспроизведения информации. П. включает процессы запоминания, хранения информации, припоминания, узнавания, воспроизведения и забывания информации. Выделяют П. словесно-логическую, образную, эмоциональную, моторную. По времени сохранения П. подразделяют на мгновенную (сенсорную), кратковременную, оперативную, долговременную.

Люди различаются качествами памяти. Есть люди, способные запомнить практически неограниченный объем информации. Говорят, что Александр Македонский знал по имени каждого своего воина, а Наполеон - 20000 своих гвардейцев. Русский шахматист А. Алехин мог "по памяти" играть одновременно партии на 30 досках.

Людей, обладающих способностью быстро запоминать и воспроизводить информацию, называют мнемониками, а специальные приемы эффективного запоминания - мнемотехникой.

К патологическим нарушениям памяти относят амнезию.

Арена цирка. Выходит конферансье и объявляет:

- А сейчас на арену выйдет мальчик, обладающей феноменальной зрительной памятью! Он описает зрителей трех первых рядов.

Зрители названных рядов заволновались. Некоторые из них стали спешно покидать свои места.

Конферансье:

- Господа! Я же сказал - мальчик обладает уникальной зрительной памятью!

Один мужик другому:

- Я пересмотрел столько порнографии, что в метро постоянно натываюсь на знакомые лица.

- Мама, а что такое склероз?

- Что ты спросил, сынок?

- Когда?

Доктор, наша доченька стабильно теряет в весе. Мы и психотерапией с ней занимались, и аутотренингом, и медитацией, а результата нет.

- А как она ест?

- Ах, черт побери! Я чувствовала, что мы что-то забываем!

Узнавание

Стоит мужик утром перед зеркалом, напряженно всматривается в свое опухшее "после вчерашнего", небритое лицо и перебирает:

- Вася? Нет! Петя? Нет! Леся? Нет!

Вдруг слышит голос жены из кухни:

- Степан, козел, ты долго будешь своей харей любоваться?

Мужик:

- Слава богу, вспомнил! Конечно же - Степан!

Сидит Иисус в раю под пальмой и видит мужчину, входящего во врата рая. Иисус спрашивает человека:

- Скажи, человек, кто ты и чем заслужил райскую жизнь?

Мужик отвечает:

- Да я-то сам никто, но вот сына моего знает каждый человек на Земле.

Иисус внимательно всматривается в собеседника:

- Папа?

Мужик удивленно и радостно:

- Буратино!

Перенос (трансфер)

Перенос (в психоанализе) - перенос на психотерапевта позитивного или негативного эмоционального отношения клиента к значимым для него людям.

К психиатру на медико-психологическую экспертизу привели сексуального маньяка. Врач рисует треугольник и спрашивает:

- Что это?

Маньяк:

- Это треугольная комната. В каждом углу стоит кровать. На каждой кровати занимаются сексом.

Врач рисует квадрат:

- Это что?

- Это четырехугольная комната. В каждом углу... и т.д.

Врач рисует шестиугольник:

- Ну, а это что?

- Да вы, док, какой-то сексуальный маньяк!

Контрперенос (контртрансфер) - перенос психотерапевтом своего эмоционального отношения к значимым людям на клиента.

В кабинет заведующего психбольницей санитары вводят возбужденного пациента. Он искренне негодует:

- Как вы смеете! Я Веллингтон!

Заведующий приказывает санитарам немедленно убрать-ся вон, быстро закрывает дверь, торопливо освобождает пациента из смиренной рубашки:

- Слава Богу! Наконец-то! Умоляю, скажите, какую ошибку я допустил при Ватерлоо?

Плацебо-эффект

Плацебо - безвредный, но и бесполезный препарат, используемый под видом лекарственного средства для лечения больных, отличающихся высокой внушаемостью. По существу П. - средство внушения позитивного изменения состояния здоровья человека.

Плацебо-эффект - изменение психического и соматического самочувствия человека от воздействия на него нейтральными средствами или самим фактором участия в психотерапевтическом взаимодействии.

Опытный психотерапевт наставляет молодого:

- Обычно я каждого своего пациента всегда спрашиваю, играет ли он в шахматы...

- И зачем?

- Если он не играет, советую начать играть, а если играет, рекомендую прекратить.

- С какой целью?

- Да сам не знаю, но в большинстве случаев помогает...

Пограничная ситуация

Пограничные ситуации - это такие "переломные", "судьбоносные" ситуации, в которых перед человеком открывается истинная ценность жизни, самого себя, объектов и явлений мира. Они возникают перед лицом

смерти, предельно экстремальных, трагических обстоятельств. Как правило, они побуждают человека переосмыслить смысл своего существования, обостряют интернальные тенденции.

* * *

- Петь, знаешь, перед смертью я решил подвести жизненные итоги и могу тебе сказать: часть денег я потратил на пиво, часть - на женщин, а остальными распорядился очень глупо.

* * *

Бизнесмен, потерпевший полное банкротство, предательство друзей и близких, разочаровавшийся в своих силах, оставшийся без единого гроша, решил покончить жизнь самоубийством. Сделал петлю, привязал ее к плафону, встал на стул. Взглянул случайно на шкаф, а там "бычок". Решил перед смертью сделать пару затяжек. Сделал затяжку, глядь, а в рюмке, стоящей в серванте, как раз на пару глотков водки. Выпил водочки, потянулся так и изрек: "А жизнь-то налаживается!"

Подражание

Подражание - копирование человеком внешних проявлений поведения других людей. Является одним из механизмов развития психики и личности человека, группового поведения, формирования и действий толпы.

* * *

Дочка возвращаясь из детского сада, поужинав, стала вести себя странно: потягивается и произносит:

- Эх, мутикапы!

И так каждый день.

Родителей это очень удивило и они решили разо-

браться во всем. Пошли в детсад и попали туда как раз в послеобеденное время. И вдруг видят следующее: Воспитательница - здоровенная краснолицая баба - плотно пообедав, почесала живот, сладко потянулась и произнесла:

- Эх, мужика бы!

И в этот момент вся детская группа, как по команде, потянулась и хором:

- Э-эх, мутикапы!

* * *

К заведующему психиатрической клиникой приехал родственник. На территории клиники к нему подходит лохматый и угрюмый молодой человек и говорит:

- Папаш, садись в такси, подкину...

Родственник озирается по сторонам и не находит какого-либо такси, и вдруг, у него возникает мысль: "Сумасшедший! Его нельзя раздражать!" Он делает вид, что садится в автомобиль, захлопывает дверку, и даже изображает звук работающего мотора. Прибыв на место, "пассажир" спрашивает:

- Ну и сколько с меня?

- Полтинник!

- Вы что, рехнулись? Здесь десять метров?

"Водитель":

- Пассажир, вы отказываетесь оплатить проезд?

- Да нет, пожалуйста.

Расплатившись, приезжий идет в кабинет родственника и рассказывает ему о своем приключении. Тот, с хохотом:

- Да ты что, среди моих клиентов таких придурков нет. Это студенты-практиканты подрабатывают.

Помощь социально-психологическая

Социально-психологическая помощь - вид психологической помощи, направленный на формирование вспомогательных социальных условий для жизнедеятельности человека. В процессе П.с.п. может меняться социальное окружение клиента, поведение окружающих его людей, формы взаимодействия с ним.

* * *

После беседы психотерапевта с мужем жена бросается к врачу:

- Доктор, скажите, у него что-то серьезное? Не скрывайте! скажите всю правду!

Врач:

- Пока терпимо. Но вашему мужу нужен покой. Я выписал очень эффективное успокаивающее средство.

- Отлично, и как ему его принимать?

- Ему никак. Принимать будете вы.

Порядочность

Порядочность - устойчивый стиль поведения человека, характеризующийся тенденцией безусловного выполнения требований моральных и этических норм, данных обещаний; неспособность к низким, аморальным поступкам.

* * *

Американца, француза и русского приговорили к смертной казни, но вид казни разрешили выбрать самим.

Американец выбрал электрический стул. Его пристегнули к стулу, опустили рубильник... а тока нет. Два раза не казнят. Поэтому американца освободили. Он выходит и шепчет французу: "Тока нет!"

Француз, естественно, выбирает электрический стул и, в конце концов, благополучно освобождается. Выходя, он шеп-

чет русскому: "Тока нет".

Русский входит в камеру и, как человек порядочный, говорит: "Я слышал, у вас тока нет и стул не работает, поэтому я выбираю расстрел".

Последовательность

Последовательность - тенденция сохранять свои взгляды, позиции, стиль поведения в различных ситуациях. Стремление к П. является важным регулятором поведения человека.

* * *

Выжженная пустыня - все, что осталось от мира после ядерной войны. По этому "лунному" пейзажу бредут навстречу друг другу Ариэль Шарон и молодая девушка. Они - последние представители человечества, оставшиеся в живых. Девушка говорит:

- Мы должны продолжить род человеческий.

Шарон:

- Только если вы признаете государство Израиль.

Предвзятость

Предвзятость - предубеждение, осознаваемая установка к конкретным объектам и явлениям, определяющая устойчивый стиль поведения по отношению к ним. П. бывает как положительная, так и отрицательная. П. нарушает реальную оценку явлений и предметов. Одной из форм П. являются предрассудки.

* * *

В школу пришел новый учитель математики. Вовочка, приходя из школы, стал жаловаться, что учитель относится к нему предвзято, пристаёт с глупыми вопросами. Отец решительно взял сына за руку и повел в школу на "стрелку". Нашел "учителя-придиру" и грозно

спрашивает:

- Почему ты придираешься к моему сыну, и только к нему?

- Я не придираюсь, я только хочу, чтобы он выучил таблицу умножения. Посмотрите сами. Вовочка, сколько будет трижды три?

Вовочка, с возмущением и отчаянием:

- Пап, ты видишь, он опять начинает!

* * *

Жена мужу:

- Ты ревнив как всегда.

Муж:

- Что!? Кто еще этот Всегда?

Притягательность предмета (вещи)

Объекты обладают различной степенью притягательности для людей. Эта притягательность в значительной мере определяет характер взаимодействия с ними людей (животных). Так, в ряде исследований показано, что симпатичным людям, при прочих равных условиях назначают меньший срок наказания за преступления, чем несимпатичным. Притягательность объекта может меняться с изменением условий. Это особенно отчетливо видно на примере моды. Например, за последние 20 лет несколько раз кардинальным образом менялась притягательность брюк "клевш", мини юбок и др.

* * *

На пятиминутке в больнице ординатор главврачу:

- Я спитая, надо убрать из больницы медсестру Иванову.

Главврач:

- Эту блондинку с длинными ногами и большими сиськами? Почему?

- У нас катастрофически растет число больных.

Проекция

Проекция - психологический защитный механизм, состоящий в переносе собственных, как правило, неприемлемых мыслей, мотивов, желаний на других людей. Так, вор утверждает, что "воруют все"; свекровь подозревает невестку в неверности ее сыну и т.п.

* * *

Семеро козлят дубасят волка в лесу. Волк орет:

- Вы что делаете, волки позорные!?

В ответ:

- Молчи, козел вопящий!

* * *

Грабители в магазине набивают чемоданы костюмами, один возмущается:

- Смотри, за этот костюм они дерут тысячу долларов! Это настоящий грабеж

* * *

Пациент преклонного возраста жалуется врачу:

- На одну меня хватает, на другую хватает, на третьей чувствую одышку, на четвертой - пульс 140, на пятой стопорюсь.

- Сколько вам лет?

- Семьдесят.

- Господи! Нашли из-за чего переживать! Да мне только тридцать, а меня хватает лишь на одну.

- Да нет, доктор, с этим-то у меня все нормально. Я - о ступеньках...

* * *

Отдыхают два "новых русских" на Канарах.

- Наверное, останусь здесь еще на недельку. Недавно полу-

Профессиональная корысть

Профессиональная корысть - использование профессионального статуса в собственных интересах, для получения личной выгоды, наживы, зачастую в ущерб другим людям.

* * *

Молодой врач, заканчивая осмотр восхиительной красоты блондинки, говорит:

- Вы чрезвычайно серьезно больны. Значит, так: сейчас ни в коем случае на работу не возвращайтесь, а немедленно отправляйтесь домой. Там раздевайтесь и быстро ложитесь в постель. Выпейте залпом все лекарство, которое я вам дал. Через некоторое время вы почувствуете легкую дремоту... Никому не открывайте и не отвечайте на телефонные звонки, пока не услышите вот такой стук в дверь...

* * *

Один психиатр делится с коллегой:

- Сейчас я занимаюсь исключительно интересным случаем раздвоения личности.

- Да, и чем же он интересен?

- Понимаешь, мне удалось уговорить каждую из них заплатить за курс лечения.

Профессиональная ошибка

Профессиональная ошибка - "дефектное" профессиональное действие, затрудняющее или делающее невозможным получение необходимого результата деятельности.

* * *

Беседуют два психотерапевта - опытный и молодой. Молодой:

- Скажите, коллега, вам случалось в своей практике допускать оплошности?

- Да! И еще какие! Однажды я решил проблему клиента за три сеанса, а он оказался миллионером.

* * *

Делятся своими проблемами два врача. Первый:

- Больные какие-то пошли с прибабасами. Представляешь, вчера умер больной, которого я лечил от язвы! Вскрытие показало, что у него был аппендицит.

Второй:

- Это еще что. Я недавно месяц лечил больного от желтухи, так он, сволочь, оказался китайцем!

Профессиональная этика

Совокупность этических норм и правил, определяющих профессиональную деятельность специалиста.

* * *

Врач долго не может уснуть. Ворочается, мысли тревожные гложут:

- Это нарушение профессиональной этики. Зря я все-таки сплю с пациенткой!

Внутренний голос протестует:

- Да брось ты, все врачи через это проходят!

Врач успокаивается, засыпает. Утром просыпается и первая мысль:

- Да, к черту всех! Зато какое наслаждение! Тем более, что каждый через это проходит.

Внутренний голос:

- Каждый-то каждый, да не каждый врач - ветеринар!

* * *

Начальник пожарной охраны вразвалочку заходит в комнату дежурной смены, закуривает сигарету, рассказывает парочку анекдотов, а затем говорит:

чил страховку 100 000 баксов за пожар на моем заводе.

- Здорово! Я тоже получил 200 000 баксов за ущерб от наводнения.

- Гм... И как же ты устраиваешь наводнения?

Сара приходит к Исааку и говорит:

- Завтра мой муж идет работать в ночь, так что приходи!

- А как я узнаю, что он ушел?

- А я пяточок в окошко брошу. Как зазвенит, так и поднимайся.

Приходит вечером Исаак под окно любимой. Спустя некоторое время Сара бросает вниз монету. Минут через десять она вновь выходит на балкон:

- Исаак, ты где?

- Здесь. Пяточок шшу!

- Вот ведь точно еврейская натура! Да я пяточок давно на шитке подняла!

Профессиональная гордость

Профессиональная гордость - нескрываемое чувство искренней радости, достоинства, самоуважения и удовлетворения от принадлежности к профессии.

Врач, закончив что-то писать, с удовольствием восклицает:

- Какая все-таки замечательная профессия - медицина! Говоришь самой умопомрачительной красавице: "Раздевайтесь!", а потом еще посылаешь счет ее мужу!...

Врач обращается к молодой красивой женщине:

- Раздевайтесь и ложитесь в кресло.

Затем он замечает подглядывающего в дверь мужчину и говорит ему:

- Ну, заходи, заходи... смотри, нет, смотри внимательно. Что, нравится? Да? А теперь пошел вон! На врача надо было идти учиться, а не на электрика.

- Кем работаешь?

- Укладчиком парапотов.

- Занятие не из легких.

- Ничего. На мою работу еще никто не приходил и не жаловался.

Профессиональная деформация

Под профессиональной деформацией понимается тотальное распространение профессионального ролевого поведения на все стороны жизни человека. Например, директор предприятия пытается вести себя "по директорски" в магазине, в семье, в кинотеатре и т.д.

Встретились два слесаря и трепяются помаленьку. Один:

- Знаешь, я вчера уписался, наблюдая как стоматолог ремонтирует свой автомобиль!

- Да? И что смешного?

- А он взял так нежненько плоскогубцы в руку и говорит ласково: "Потерпи, дружок, сейчас немного будет больно".

Пограничник делится с коллегами:

- Жена у меня просто золото: красавица, умница, рукодельница. Вот только жаль, третий день домой попасть не может. Представляет, пароль забыла! Непорядок!

- Ну ладно, деваться некуда, - профессиональная этика. Мужики, потихоньку собирайтесь, здание налоговой полиции горит...

Профессиональные особенности восприятия и оценки ситуации

Профессиональный опыт накладывает заметный отпечаток на восприятие человеком предметов и явлений. Два человека, наблюдая за одним и тем же объектом, видят по существу разные явления. Например, наблюдая за танцем балерины, хореограф, прежде всего, обращает внимание на рисунок танца, скульптор - на красоту и грацию тела, швея - на качество пошива костюма, музыкант - на музыку и т.д.

Сидят два физика-ядерщика в кафе. Мимо проходит изумительной красоты блондинка. Один, показывая на нее глазами:
- Ты посмотри, как великолепно соединились атомы!

По улице идет кинолог и видит рыдающего ребенка.

- Мальчик, где твой папа?

Мальчик, еще больше заливаясь плачем:

- У меня нет папы!

Кинолог:

- А, понял - неплановая вязка.

Приходит мужик к врачу:

- У меня здесь рука болит, сгибать больно...

- Все понятно, нужно ампутировать!

- Да причем тут ампутация?

- Ампутируем и боль пройдет.

Больной идет к заведующему - терапевту:

- Вот у меня рука болит, а хирург хочет ее ампутировать. Терапевт:

- Да эти хирурги козлы. Им все отрезать что-нибудь. Вот я вам таблеточки вытисну, будете по три в день пить - рука сама и отвалится.

На курорте отдыхают двое "новых русских". Наотдыхались так, что все уже утратили интерес ко всему. Один предлагает:

- Может в картишки перекинемся?

- Да я, почитай, уже лет десять не играл. Как из зоны вышел, так и в руки не брал.

- Да я, пожалуй, еще больше не играл.

Взял одну колоду, тасует карты:

- Слушай, по-моему, здесь одной карты не хватает.

Второй берет у него колоду, держит в руке:

- Точно, шестерки пик.

- Кто такой гинеколог?

- Человек, который ищет проблемы там, где другие находят радость.

На выходе из больницы повстречались патологоанатом и гинеколог. Кругом весна, капель, ручьи.

Патологоанатом:

- Смотри, кругом люди! Живые люди!

Гинеколог:

- И, главное, лица! Лица!

Профессиональные привычки

Профессиональные привычки - это сформировавшиеся стереотипы действий, обусловленные профессиональной деятельностью.

* * *

Комбат командиру роты:

- Проверьте еще раз личное дело рядового Мокрого.
- ???
- Каждый раз после учебной стрельбы он стирает отпечатки пальцев на прикладе.

* * *

Программист молится в церкви:

- Во имя Отца, Сына и Святого Духа, Enter!

* * *

Находясь в отпуске, милиционер Петров ловил в озере рыбу и зверски избивал ее ногами. Такова сила привычки.

Профессиональный язык

Во многих профессиональных сообществах складывается сленг, который, при определенных ситуациях может трансформироваться в своеобразный язык профессионала.

* * *

Объявление! Котенок. Качественный. Пробег - два месяца. Укомплектован. Есть шерсть (веселенькой черно-белой окраски), лапы (четыре штуки), усы (unlimited) и урчало (встроенно). Обладает функцией мочеиспускания в туалет, лежания на телевизоре и неуемной жизнерадостностью. Функция питания отлажена: с удовольствием ест даже хлеб и макароны. И все это я отдаю просто так, для хороших людей не жалко! Глюков нет. Гарантия. Мышь опознает.

* * *

Прапорщик солдатам:

- Запомните: мат с языка командира - это крылатое выражение, с языка подчиненного - нецензурица и паряд вне очереди!

Профессионализм

* * *

Профессионализмом называют высшую степень овладения профессией, при которой имеет место высокая скорость, точность, легкость, экономичность, безошибочность деятельности.

* * *

Мотоцикл, мчавшийся на большой скорости, сбил прохожего и скрылся.

Подъезжает милиция и видит: человек валяется в луже крови. Один милиционер говорит другому:

- Ты глянь, это же Гришка-карманник! Сколько раз мы его пытались взять, а теперь вот...

Наклоняется милиционер на Гришкой:

- Слышь, ты хоть номер его не успел заметить?
- Нет... Номер не успел... Успел бумажник... На, держи...

* * *

Жена:

- Знаешь, любимый, у меня сегодня страшно болит голова, видимо я простыла и очень неважно себя чувствую.

Врач:

- Великолепно! В ванной я как раз посыпал пенис аспирином и ты сможешь принять его либо лингвально, либо орально, либо как вагинальный суппозиторий.

Профессиональное самоопределение

Профессиональное самоопределение - это процесс выбора человеком профессии, и самосознания себя в ней.

* * *

- Солдат спрашивает прапорщика:*
 - Товарищ прапорщик, а если бы армии не было, кем бы вы стали?
 - Милиционером.
 - А если бы милиции не было, тогда кем?
 - Тогда пожарником.
 - А если бы и пожарников не было?
 - Хватит! Чего привязался? Все равно не работал бы!

* * *

- Хотел капитаном в молодости стать!
 - Капитаном? А почему не стал?
 - Да я рассеянный очень... Чёрт те что могу натворить на корабле.
 - А кем ты сейчас работаешь?
 - Хирургом!

* * *

- Сейчас воровать стало так сложно, что иногда мне кажется, что я не ворую, а зарабатываю.

Профессиональный интерес

Постоянное позитивно эмоционально окрашенное отношение к тем или иным объектам, особое внимание к чему-либо, желание вникнуть в суть, узнать понять те или иные обстоятельства с точки зрения своей профессиональной принадлежности.

* * *

В институте генетики и биологии скрестили слона со слоном, но не во имя науки, а так, позырнуть.

* * *

В больничную палату заходит человек в халате и спраши-

вает:

- Кто здесь Сидоров?
 Один из больных отвечает:
 - Я, а что?
 Человек:
 - Давай-ка измерим ваш рост.
 Больной:
 - Не понял, а зачем это, доктор?
 - Я не доктор, я гробовщик.

* * *

Человеку любой эпохи интересно: "А сколько Иуда получил в переводе на наши деньги?"

Профессиональный психологический отбор

Профессиональный психологический отбор - система психологических, психофизиологических, социально-психологических и медицинских мероприятий, направленных на установление пригодности человека к конкретной профессиональной деятельности или профессии (см. профессиональная ориентация, профпригодность).

П.п.о. осуществляется по способностям или по подготовленности кандидатов на должности. В случаях, когда количество кандидатов меньше вакансий и в некоторых других случаях П.п.о. осуществляется методом распределения кандидатов по должностям.

Критерием для П.п.о. служит профпригодность кандидата.

Профпригодность

Люди различаются по своим возможностям эффективно осуществлять ту или иную деятельность. Совокупность психофизиологических и психических особенностей, позволяющих человеку быть эффективным в конкретной профессии, принято называть профессиональной пригодностью. П. вби-

рает в себя способности, уровень обученности, опыт, мотивацию и другие взаимосвязанные компоненты. Между этими компонентами наблюдается сложные зависимости - взаимной компенсации и взаимного влияния.

Профнепригодность - несоответствие человека по психофизиологическим, психическим и личностным качествам требованиям конкретной деятельности.

Считается, что абсолютно "профнепригодных" людей нет, и что для каждого человека существует "своя" деятельность, для которой он пригоден.

* * *

Учитель математики отчитывает Вовочку:

- Лоботряс, кем же ты сможешь работать, если еле-еле до десяти считать научился?!

- Как кем? Судьей по боксу!

* * *

Мечтал быть писателем, но не мог связать двух слов.

Мечтал быть математиком, но не смог выучить таблицу умножения.

Мечтал быть физиком, но не мог запомнить ни одной формулы.

Мечтал быть философом, но не мог понять, что такое логика.

Мечтал быть конструктором, но у него не было творческой фантазии.

Ничего не оставалось делать - он стал программистом.

* * *

Босс принимает на работу секретаршу обалденной красоты. Лично решил проверить ее профессиональные навыки. Сажает за компьютер и начинает диктовать проверочный текст. Потом заглядывает

на экран монитора:

- Ну, ты просто молодчина! Всего две ошибки, умница! Ну, давай, печатай второе слово...

* * *

Объявление:

Медленно печатающая секретарша ищет для совместной работы заикающегося начальника.

* * *

На заседании призывной комиссии идет беседа с призывником:

- Кем хотели бы служить:

- Я хотел бы служить на флоте.

- Отлично! Будете служить на подводной лодке.

- Только не это!

- Почему же?

- У меня есть вредная привычка - люблю спать с открытой форточкой.

* * *

Если с первого раза не получилось, значит, парашютный спорт не для вас. Если не получилось и во второй раз, значит и привидение из вас тоже фиговое.

Отбор по способностям

* * *

Диагностическая беседа

Директор компании сам отбирает сотрудников. Идет "тестирование" кандидата на уборщицу. Директор:

- Что означает знак, состоящий из буквы "Ж" и двух поликов?

Тестируемая:

- Это женский туалет на два очка.

Директор:

- А что означает знак, состоящий из буквы "М" и двух ноликов?

Экзаменуемая:

- Это мужской туалет на два очка. Господин директор! А разрешите и мне задать вам вопрос? Что означает знак, состоящий из двух ноликов и буквы "Н"?

Директор:

- Не знаю.

Экзаменуемая:

- Это Организация объединенных наций. Да, господин директор, а в дерьме-то вы лучше разбираетесь.

* * *

Девушка по объявлению приходит наниматься на работу в стриптиз-клуб. Подходит к менеджеру по кадрам и говорит:

- Здравствуйте, я по объявлению о работе.

Менеджер:

- Здравствуйте! А вы раньше танцевали?

- Ну, в школе...

- Да... не здорово... Ну, хотя бы грудь покажите...

Девушка беспрекословно выполняет просьбу менеджера, задирает блузку, оголяет грудь.

- Так, это уже получше... Подойдите к шесту и танцуйте...

После 40-минутного танца менеджер говорит девушке:

- Извините, вы нам не подходите.

Девушка:

- Почему?

Менеджер:

- Пластика явно не та.

Девушка:

- А я еще на компьютере могу!...

Менеджер:

- А причем тут компьютер?

Девушка:

- Как причем, ведь я пришла бухгалтером устраиваться!

Распределение по должностям

* * *

Три лейтенанта после окончания одного училища поехали служить в одну и ту же часть. Первый (отличник) явился в точно назначенный в командировочном предписании день:

- Товарищ полковник, разрешите доложить?

- Лейтенант, вы курите?

- Никак нет, товарищ полковник!

- Водку пьете?

- Никак нет, товарищ полковник!

- А женщины вам нравятся?

- У меня молодая жена, товарищ полковник!

- Хорошо, вам можно доверить роту.

На следующий день прибывает второй лейтенант:

- Товарищ полковник, извините за опоздание.

- Лейтенант, вы курите?

- Да, товарищ полковник!

- Водку пьете?

- Как все, товарищ полковник!

- А женщины вам нравятся?

- А кому они не нравятся?

- Хорошо, принимайте взвод.

Через неделю в кабинет командира полка вваливается хмельной лейтенант с сигаретой, прилипшей к нижней губе.

- Полковник! Водка в багажнике, бабы в салоне, машина у входа! Какие будут приказания?

Полковник поднимает трубку и звонит жене:

- Дорогая, ты меня рано сегодня не жди, мне здесь надо задержаться с новым замполитом.

Профорентация

Профессиональная ориентация представляет собой комплекс психологических, педагогических и медицинских мероприятий, направленных на оптимизацию трудоустройства граждан в соответствии с желаниями, склонностями, способностями, а также потребностями общества в квалифицированных специалистах.

Считается, что каковыми не были бы способности человека, для него всегда найдется подходящая работа. Поэтому уже на ранних этапах профорientации важно обнаружить предрасположенность человека к той или иной деятельности и направить его на развитие необходимых профессионально важных качеств, а затем помочь человеку выбрать желаемую профессию.

Если ваш ребенок на всех дуется, купите ему тромбон. У ребенка талант.

На вступительных экзаменах по классу вокала в консерваторию абитуриентка со слезами спрашивает непреклонную комиссию:

- Скажите, мой голос совсем никуда не годен?
- Что вы, деточка, Он может сослужить прекрасную службу при пожаре, ограблении, изнасиловании.

Психогенетика

Психогенетика - отрасль психологии, изучающая происхождение индивидуальных психологических особенностей человека, роль наследственности и среды в их формировании.

На протяжении многих столетий идет спор о том, что является определяющим в развитии психики, сознания, лично-

сти человека - полученное от природы, по наследству или приобретенное в процессе собственной жизни в обществе. Разные научные школы решают этот вопрос различным образом. Исследования с помощью близнецового метода позволили показать важную роль наследственности. Социально-психологические исследования фиксируют главенствующую роль социальных факторов. А как этот вопрос решается в "обыденной психологии", в частности в анекдотах?

В роддоме родился мальчик и сразу же заорал:

- Дайте мне решить уравнение двенадцатой степени!

Врачи перепугались, а хирург говорит:

- Давайте вырежем ему половину мозга.

Вырезали. Мальчик просыпается после наркоза и кричит:

- Дайте мне решить уравнение шестой степени!

Хирург предлагает снизить интеллектуальный потенциал путем удаления оставшейся половины мозга. Так и сделали. После выхода из наркотического сна мальчик просыпается с криком:

- Рота! Подъем!

Студент филологического факультета МГУ попал в психиатрическую больницу. На вопрос психиатра о причинах заболевания, студент отвечает:

- Понимаете, на первом курсе я балдел оттого, что вокруг меня одни девушки. На втором курсе, когда они начали при мне болтать о "своем о девичьем", мне было даже интересно. Когда на третьем курсе они при мне мерили свое белье, я был совсем не против. Когда на четвертом курсе они стали обсуждать со мной проблемы своей интимной жизни, я, хотя и из последних сил, но терпел. Но когда на пятом курсе мне стало сниться, что у меня "ползут" колготки, тут уж силы меня покинули.

* * *

Для того чтобы выяснить, что в большей степени влияет на развитие личности - наследственность или социальное окружение - Френсисом Гальтоном в XIX в. был предложен т.н. "близнецовый метод". Его суть сводилась к сравнению психологических особенностей монозиготных (однойцевых) и дизиготных близнецов, воспитывавшихся в одних и тех же или в различных семьях и социумах. Например, брались два монозиготных близнеца, имеющих полную генетическую идентичность, которые после рождения по различным причинам (например, смерть родителей) попадали в разные семьи и осуществлялось сравнение их психологических характеристик. Или подвергались наблюдению дизиготные близнецы, воспитывавшиеся в одной семье. Гальтон, используя этот метод, уверовал в решающую роль наследственности, хотя в последствии была доказана не менее важная роль и социальной среды.

* * *

"Новый русский" делится с коллегами:

- Вот, вы говорите - здоровый образ жизни, а я вам скажу так: мой дед, между прочим, умнейший мужик, пил всю жизнь водку вместо чая, папиросу из зубов не вынимал, а женщин перелюбил - не меряно! Ему уже 98 лет, а он все продолжает! А его родной брат, однойцевый близнец, пил только молоко, курить и не думал, ни одну женщину не осчастливил и умер в трехмесячном возрасте! А вы - здоровый образ, здоровый образ...

Увлечение генетиков поиском генов, отвечающих за различные функции в организме человека, его психические проявления в последнее время стало столь активным, что нашло отражение во многих анекдотах.

* * *

Ученые нашли ген, который отвечает за желание ученых находить гены.

* * *

Ученые, исследуя законы наследственности, скрестили крота с кроликом. Интересный получился зверек: видит плохо, но если нащупает...

* * *

Спецкомиссия ООН приняла решение запретить проведение в Китае опытов по клонированию. Так, на всякий случай...

Психодиагностика

Под психодиагностикой понимается отрасль психологии, в русле которой разрабатываются методы выявления и измерения индивидуально-психологических особенностей личности.

* * *

Диалог врача и больного:

*- Здесь больно?
- Больно!
- А здесь?
- Больно!
- А здесь?
- А-а-а! Больше я вам ничего не скажу!*

Самодиагностика

* * *

Если, глядя утром в зеркало, вы видите опухшую, небритую физиономию с потухшим взглядом, значит позавчера вы все-таки решили выпить 50 грамм для аппетита.

Любая диагностическая методика должна отвечать двум основным требованиям - валидности и надежности.

Применяя диагностические методики, необходимо убедиться, насколько они позволяют изучать именно то явление, которое рассматривается в качестве предмета. Меру соответствия методики целям исследования принято называть валидностью теста. Если не учитывать требований В., можно получать ложные, иногда прямо противоположные, результаты об изучаемых феноменах.

* * *

Запись в дневнике экспериментатора:

- День первый. Оторвал у мухи одну ногу. Свистнул. Муха поползла.

- День второй. Оторвал у мухи вторую ногу. Свистнул. Муха поползла.

- День третий. Оторвал у мухи третью ногу. Свистнул. Муха поползла.

- День четвертый. Оторвал у мухи четвертую ногу. Свистнул. Муха поползла.

- День пятый. Оторвал у мухи еще одну ногу. Свистнул, ползет!

- День шестой. Оторвал у мухи шестую ногу. Свистнул. Муха не ползет.

- Вывод: при потере шестой ноги муха перестает слышать.

* * *

В Париже пришел мужик в ресторан и заказывает официанту "Прованскую курицу".

- Только вы мне ее принесите перед приготовлением.

Приносят. Мужик засовывает ей палец в задницу, вытаскивает, нюхает и говорит:

- Эта курица из Шампани! Мне нужна Прованская!

Приносят вторую. Все повторяется.

- Эта курица из Булони! Дайте мне Прованскую!

Пошли искать. От соседнего столика подходит мужчина:

- Вы знаете, я сирота, мои родители оставили меня, когда я был младенцем. Вы не могли бы определить - откуда я родом.

* * *

Надежностью называют свойство исследовательской методики быть результативной независимо от побочных обстоятельств ("шума").

* * *

Призывник решил "откосить" от армии. Сдал анализы мочи, предварительно поплевав туда. Результат - годен. Решил сдать повторно. Пописал сам, попросил сделать то же самое брата и сестру. Добавил туда собачьей мочи и сдал. Приходит ответ:

- У твоего брата - гонорея, сестра на третьем месяце беременности, у собачки - течка. А ты, дорогой, годен к службе в Военно-морском флоте.

* * *

Иридодиагност, обследуя глаз пациента через свой прибор, перечисляет его заболевания:

- У вас простатит, гастрит, колит, опущение правого яичка, бронхит...

Мужик ежится от этой информации и все же пытается что-то промямлить.

Врач:

- Вы, что, сомневаетесь в надежности нашего метода?

- Боже упаси! Просто я думаю, может вы посмотрите в левый глаз, а то правый у меня искусственный!...

Психология обыденная (житейская)

Существует такая шутка: "Психология - это наука, которой профессионально занимаются шесть миллиардов человек". В этой шутке не так уж мало правды. Каждый человек, в той или иной мере, считает себя психологом. Обыденные, сформулированные житейским языком, не проверенные экспериментально, передающиеся преимущественно устно наблюдения о закономерностях психической деятельности человека и животных называются обыденной психологией.

Точность знаний в О.п. невелика, так как в ней есть ответы "на все случаи жизни", то есть доказательства, как в пользу, так и против одного и того же явления (по типу "Ворон ворону глаз не выклюет" и "Человек человеку - волк").

Большой массив обыденного психологического знания содержится в народных поговорках, пословицах, сказках, мифах, анекдотах и т.п.

Зафиксированные в формах устного народного творчества взаимозависимости (причинно-следственные и корреляционные) между предметами и явлениями мира, при которых одно событие, как правило, совпадает с другим или следует за ним, называются приметами. В приметах интегрированы наблюдения многих поколений людей, "народная мудрость". Поэтому они служат важным источником знаний о мире, наряду с его научным познанием.

* * *

Нельзя смотреть в зеркало, когда ешь - счастье проешь. Нельзя смотреть в зеркало, когда пьешь - счастье пропьешь. В туалете зеркало лучше не вешать. А уж о спальне и говорить нечего!

* * *

Если в ваш автомобиль что-то врезалось, выйдите и осмотрите его. Если пострадал капот - дело, по видимому, к убыли, если корма - к прибыли.

* * *

Если мама смеется над шутками папы, значит в доме ... гости.

* * *

Если вы вынесли в мае во двор проветривать шубу, а ее украсили - быть холодной зиме.

* * *

Если в конце мая стоят теплые, звездные, романтические ночи - вам в феврале рожать.

* * *

Ласточки летают хвостом вперед - к повышению зарплат.

Психотерапия

Психотерапия - систематизированное, целенаправленное лечебное воздействие на человека, имеющего психические расстройства с помощью вербальных и невербальных средств.

* * *

Из кабинета психотерапевта стремглав выскакивает монашка. Медсестра заходит в кабинет и спрашивает у доктора:

- Что случилось?
- Я осмотрел ее и сказал, что она беременна.
- Но этого не может быть!
- Конечно, не может! Зато икоту у нее как рукой сняло!

* * *

Один психиатр другому:
- Ну, как Иванов - твой пациент с манией пре-

следования?

- Да черт знает что, курс лечения мы закончили, вышел он из больницы, и его сразу киллер застрелил.

* * *

Умирает старый психоаналитик. Собрал детей и оглашает завещание:

- Старшему сыну завещаю дом. Среднему - машину.

Младший сын:

- Пап, а мне, что?

- А тебе, сынок, оставляю своих клиентов. Тебе тоже на всю жизнь хватит.

* * *

Объявление.

Опытный психотерапевт лечит клептоманию клаустрофобией.

Психофизиологическое взаимодействие

Психофизиологическое взаимодействие - один из подходов к решению вопроса о соотношении физиологических и психических процессов. Они представляются как самостоятельные, но взаимосвязанные друг с другом.

* * *

Врач диктует практиканту:

- Пишите: "Черепная травма головы..."

- Может быть, черепно-мозговая травма?

- Нету у него мозгов, даже проверять нечего, - отвечает врач, раз на день рождения своей жены с любовницей приперся.

* * *

Монолог собаки:

- Когда я волнуюсь - я потею. Когда я потею - я воняю. Когда я воняю - меня моют. Когда меня моют - я волнуюсь...



Р**Ранг оппонентов в конфликте**

Практически в любом межличностном конфликте "за спиной" оппонентов стоят силы, которые либо активными действиями, либо только своим присутствием, оказывают влияние на ход и исход конфликта. Поэтому необходимо учитывать "ранг" оппонента в конфликте. Рангом оппонента называется степень представленности в его конфликтном поведении интересов и соучастия других людей, социальных групп и структур. Ф.М. Бородкин и Н.М. Коряк предлагают выделять следующие ранги участников конфликта:

- оппонент первого ранга - лицо, действующее в конфликте от своего имени и преследующее собственные цели;
- оппонент второго ранга - лицо, являющееся представителем задействованной в данном конфликте группы и отстаивающее групповую цель;
- оппонент третьего ранга - оппонент действует от имени и в целях взаимодействующих социальных структур.

* * *

Едет по полю Алеша Попович. Видит: дуб столетний стоит. Подъезжает к нему, а оттуда такой свист раздался, что конь под богатырем едва на ногах держится. Стих свист и раздался голос соловья-разбойника:

- Гони, мужик, бабки за то, что по нашей с Горынычем территории катаешься!

Алеша отвечает по-богатырски:

- Короче, слезай, курица обещанная, с насеста и поцелуй моего коня под хвост!

Соловей достает мобильник и звонит Змею Горынычу:

- Алло, тут пацан какой-то хамит, впаривает, что бы я его коня в зад поцеловал. ...Ты кто такой, в натуре?

- Алеша Попович.

- Попович? ... А на кого работаешь?

- На Илью Муромца.

Соловей-разбойник - Горынычу:

- Говорит, что на какого-то Муромца. ... Что? ... Не понял... Да ты что, Горынушка... Хорошо, хорошо, понял! Слажу!

Рефлексия социально-психологическая

Для того чтобы понять причины поведения человека не всегда достаточно мысленной постановки себя на его место (идентификация), важно еще выяснить, что он думает о нас, как оценивает мотивы наших поступков. Такое мысленное отражение мнений, установок партнера по общению по отношению к нам называется социально-психологической рефлексией.

* * *

Идет Красная Шапочка по лесу, а навстречу ей Серый Волк. Волк:

- Привет, красная дура!

- Я не дура. Вот посмотри: у меня шапочка красная, пальтишко красное, носочки красные, туфельки красные... И правда, дура!

Рефрейминг

Мысленное помещение объекта, явления, события в новые "рамки", в другой контекст называется рефреймингом. Р. помогает изменить неблагоприятную ситуацию в благоприятную. Используется в психотерапии, саморегуляции, практике общения.

* * *

Молодой монах обращается к настоятелю монастыря:

- Скажите, падре, можно ли курить во время

молитвы?

- Что ты, сын мой! Во время молитвы никого не должно быть между тобой и Богом.

- А можно ли молиться во время курения?

- Конечно, сын мой! Молиться никогда не грех!

* * *

В Москве открылся Институт косметической хирургии, врачи которого обещают решить любые проблемы клиента.

Приходит "новый русский":

- Я записался на операцию по пересадке волос, но не смог вынести боли. Если вы сделаете так, чтобы моя прическа выглядела как ваша, то я заплачу вам 5 000 долларов.

- Нет проблем, - ответила стилистка и быстро постригла себя наголо.

* * *

Приходит второй посетитель:

- Хочу, чтобы у меня пенис до пола доставал!

Хирург:

- Вы точно уверены в своем желании?

- Да!

- Хорошо! На стол!... Наркоз!...

Просыпается оперируемый после наркоза, смотрит, а у него ноги - длиной два сантиметра.

* * *

- Доктор, у меня совсем не спит...

- Ха! Зато посмотрите, как висит!

* * *

- Доктор, мой желудок по ночам просто не дает мне

покоя, скажите, что делать?

- Думаю, что вам следует поискать ночную работу.

Роль социальная

Роль - соответствующий принятым нормам способ поведения людей в зависимости от их статуса. Каждый человек выполняет в течение суток множество социальных ролей, например, отца, пешехода, пассажира, рабочего, посетителя магазина и т.д. При выполнении каждой роли проявляются различные стороны личности человека. Поэтому в каждой роли он предстает несколько иным человеком.

Поведение, обусловленное требованиями социальной роли, называется ролевым поведением.

* * *

Сидит лягушка на берегу реки, опустив туда ножки.

Проходит мимо бобер и спрашивает:

- Ну что, лягушка, как вода?

- Я тут в качестве женищины, а не термометра!

* * *

Семиклассники пишут сочинение на тему "Если бы я был директором".

Все стараются, сонят, а сын "нового русского" наблюдает за воронами за окном.

Учительница:

- Петров, а ты почему не пишешь?

- Марьянна, дык я директор фирмы или, в натуре, ваще кто?

- Ну допустим, директор...

- А не хрен тут и допускать. Если директор, так мне всю эту фигню секретарша нацарапает, а я о стратегии должен думать.

Самопрезентация

Любой психически здоровый человек заботится о впечатлении, которое он производит на окружающих. Это стремление оставить во внутреннем мире других людей свои позитивные "следы" А.В. Петровский назвал потребностью в персонализации или потребностью "быть личностью". Не случайно Д. Майерс подчеркивает: "В разной степени мы постоянно управляем впечатлениями, которые создаем. Хотим ли мы произвести впечатление, запугать или показаться беспомощным, мы являемся общественными созданиями, играющими перед аудиторией". Акт самовыражения и поведения, направленный на то, чтобы создать благоприятное впечатление, соответствующее чьим-либо идеалам Д. Майерс называет самопрезентацией. Причем он включает в рамки данного определения как стремление человека наилучшим образом представить себя окружающим (внешняя аудитория), так и сохранять позитивное самовосприятие (внутренняя аудитория).

Каждый человек стремится, чтобы формирующийся в сознании внешней и внутренней аудитории образ своего Я был максимально положительным. В знакомых ситуациях представление самого себя происходит практически автоматически. В незнакомых обстоятельствах это требует сознательных усилий.

Однако чрезмерная забота о самопрезентации может нарушать и даже разрушать деловые отношения. Дело в том, что заикленность на проблеме своего позитивного образа нередко сопровождается использованием деструктивных стратегий самопрезентации и, прежде всего, ложной скромности, создания себе препятствий, самомониторинга и др.

Будучи не готов к сочинению, Вовочка написал на листочке:

- Марьянна, у меня пенис - 30 сантиметров.

После разбора сочинений, на следующий день, учительница отпускает учеников и говорит:

- А ты, Вовочка, останься.

Через 20 минут Вовочка выходит из класса, пыжится, поправляет штаны и говорит:

- Главное - правильная самопрезентация!

В купе поезда беседуют на интимные темы три молодые женщины. Первая вздыхает:

- Господи, как я люблю спортсменов!

Вторая:

- А я - без ума от военных.

Третья:

- А по мне нет лучше мужчины, чем индеец!

Вдруг раздается стук в дверь. Дамы:

- Войдите!

Входит молодой проводник:

- Разрешите представиться: заслуженный мастер спорта полковник Чингачгук!

Самореализующееся пророчество

Самореализующееся пророчество - тенденция высказанных предсказаний к самоосуществлению. С.п. основывается на действии психологических механизмов установки, социальных ожиданий, внушения, обмана, ролевого поведения и др. Так, если человеку нагадали скорую встречу со своей любовью, то его жизнь во многом начинает подчиняться этому предсказанию. Он становится более внимательным к лицам противоположного пола, улыбается людям, которые ему нра-

вятся, аккуратнее одевается и т.д. Тем самым он становится более привлекательным для окружающих, они ведут себя по отношению к нему более доброжелательно, и его шансы понравиться им значительно возрастают. С другой стороны, если раньше он был поглощен другими заботами (работой, проблемами) и у него не возникало мысли о возможности любви, то после предсказания, для него главным становится ее поиск.

* * *

Муж поздно возвращается домой, "лыка не вяжет", но пытается что-то сказать жене:

- Ты говорила, что меня нельзя отпускать в магазин с деньгами? Ты говорила, что я опять наклюкаюсь и приползу домой на бровях? Ты говорила, что не смогу языком ворочать? Ну, что довольна, сучка, накаркала?

* * *

- Смертельный номер! - сказал конференсье, объявляя выступление акробатов Попузиных.

Какой все-таки провидец!

Сдвиг к риску

В экспериментах по социальной психологии установлено, что при групповом обсуждении той или иной проблемы принимаются более рискованные решения, чем при индивидуальном ее осмыслении. Видимо здесь имеет место явление разделения ответственности за возможные последствия.

* * *

На приеме у врача:

- Доктор, вы можете мне сделать операцию, чтобы детей никогда не было? Сделайте, пожалуйста!

- Ну, дорогой, такие решения наспех не принимаются. Се-

годня вы детей не хотите, а завтра захотите. Взвесьте все, обсудите с семьей...

- Да уже обсуждали. Голосование такое: 2 против, 17 - за.

Сдвиг мотива на цель

Сдвиг мотива на цель - это один из механизмов порождения новой деятельности из действия. К примеру, ученик первоначально добросовестно делает уроки для того, чтобы ему купили велосипед. Мотивом деятельности для него является желание получить обещанную родителями награду, а получение отличной оценки - цель, достижение которой способствует реализации мотива. Однако постепенно он начинает получать удовольствие от того, что у него так хорошо все получается, его хвалят, ценят. И он начинает делать качественно уроки, чтобы вновь получить отличную оценку. Мотив сдвигается на цель, действия приобретают новый смысл и становятся самостоятельной деятельностью.

* * *

Едет караванчик по пустыне много суток. Сдохли все верблюды. Почти не осталось еды и воды. Но самое страшное - половое воздержание. Силы почти иссякли, и решил караванчик совершить коитус с последним оставшимся в живых верблюдом. Подвел его к бархану и стал пристраиваться сзади. Верблюд отходит. Подвел к другому бархану, не получается. Взобрался, в отчаянии, на третий и вдруг видит прекрасную девушку, лежащую на песке и изнывающую от жажды.

Девушка взмолилась:

- О, спаситель, дай глоток воды, и я исполню любое твоё желание!

Караванчик напоил девушку и говорит:

- Подержи, пожалуйста, верблюда.

(Рассказал В.А. Иванников).

* * *

Мужчина покупает в аптеке презервативы. Аптекарь:

- Вам какого размера?

- Размера? Да, честно говоря, не знаю!

- Тогда вот что. Возьмите вот эту доску с дырочками, пойдите в туалет и померьте.

Через полчаса мужик возвращается:

- Я передумал, презервативы мне не нужны. А вот дощечку приобрету с удовольствием!

Сексуальная ориентация

Сексуальная ориентация - сексуально-эротическая направленность человека на лиц определенного пола. Выделяют традиционную или гетеросексуальную ориентацию, то есть направленность на людей противоположного пола и нетрадиционную ориентацию. К последней относят гомосексуальность (педерастия и лесбийская любовь - направленность на лиц одного с собой пола), бисексуальность (влечение к лицам обоих полов), сексуальные персеверсии - патологическая направленность сексуальных чувств и поведения.

* * *

Идут два голубых. Один из них говорит:

- Видишь впереди дети - это мои.

- А кто у тебя: мальчики, девочки?

- Я не напрягаю их, вырастут - сами решат

* * *

Если вы задумываетесь о смене пола, то сначала почините крышу.

* * *

Из кабинета гинеколога выходят две лесбиянки. Одна, с негодованием и презрением:

- Как можно было допустить до полной потери сексуальной ориентации!

* * *

Турист заходит в один из парижских баров вечером. К нему подплывает официант:

- Мсье желает девочку?

- Нет...

- Мсье хотел бы мальчика?

- Нет...

- Чего же угодно мсье?

- Мне бы курочку...

- О! Мсье знает толк в извращениях!

* * *

Семейный врач графа Гогенштейна, после выходных пришел как обычно в полдень на осмотр молодой графини. Однако никого в доме не обнаружил. Он поднялся в спальню графини и застал ее спящей. Не выдержав зова плоти, эскулап излил на нее свою страсть. Выходя из дома, он наткнулся на старого графа, который выглядел непривычно поддатым и расстроенным.

Граф поинтересовался у доктора:

- Ну, что вы скажете о моей жене?

Доктор:

- Она великолепна, только несколько холодна.

Граф:

- Ничего удивительного. Вчера вечером она скончалась.

* * *

- Марьянна, а почему диким зверям доверять нельзя?

- Это кто тебе сказал?

- Папа.

- Он у тебя, что, охотник?

- Нет, мама говорит, что зоофил...

Сексуальные проблемы

Сексуальные проблемы - многочисленные дисгармонии, возникающие в сексуальных отношениях между мужчиной и женщиной. Выделяют истинные С.п. (вызываемые неблагоприятными изменениями и нарушениями в деятельности мозга, нервной системы, других систем и органов организма) и ложные (порождаемые нежеланием людей создавать гармонические взаимоотношения).

Мать дает последние напутствия дочери, выходящей замуж. Та, выслушав ее, возмущенно восклицает:

- И это все, мам?! Теперь мне понятно, почему папа тебе часто изменяет!

Женщина, готовясь к приему гостей:

- Никуда не годится! Помаду! Тушь! Карандаш! Все, я готова!

Подруга:

*- Будет твой муж, не забыла?
- Халат! Бигуди! Поварешку!*

Жена мужу - "новому русскому":

- Ну что, мне опять киллерам звонить?

Разговаривают два мужика:

*- Можешь меня поздравить - через неделю женюсь!
- О! Что, невеста классная?
- Да нет... Просто ребята хотят выпить.*

Приходит клиент к психотерапевту:

*- Доктор, что делать, у меня жена - интеллигентка.
- Так это же прекрасно!
- Да, но она ... в рот берет!
- Господи, так радоваться надо!
- Да где уж тут радоваться, ведь она... вилкой берет!*

На прием к психотерапевту приходит семейная пара и жалуется на отсутствие оргазма. Терапевт спрашивает:

*- Как вы занимаетесь сексом?
- Ну, ложимся на правый бок, и пошло дело!
- А вы на левом боку попробуйте.
- Да хотели попробовать, но так телевизора не видно!*

*- Можно, я тебя поцелую?
- Не надо! Я тебя и так люблю!*

Встречаются две подруги. Первая:

- Ты что же, так и не развелась со своим? А говорила все кончено, все кончено!

Вторая:

- Да мы уже решили утром идти в суд, но вечером сломался телевизор. Делать было нечего, и мы весь вечер с ним проговорили. И, представь, я поняла, что интереснее человека я не встречала!

В любовном треугольнике один угол, как правило, бывает тупой.

Скука

Скукой называют субъективно неприятные переживания однообразия ощущений, чувств, событий, томление от отсутствия дела или интереса к окружающему.

Письмо Деду Морозу:

- Дорогой Дедушка Мороз! Пожалуйста, сделай так, чтобы мои родители снова полюбили друг друга. И чтобы они делали это как-то поразнообразней, а то от скуки сдохнуть можно.

Слух

Слух - принятие и переработка органами слуха звуковых колебаний с частотой от 10 Гц до 20 кГц (дельфины - до 200 кГц). Является важнейшим механизмом приспособления человека к окружающей среде, познания мира, социального взаимодействия и т.д. Ряд видов деятельности предъявляет повышенные требования к С.

Нарушения С. нередко являются причиной возникновения барьеров в общении между людьми.

Престарелый английский лорд в обычное время возвращается домой. Ему открывает дворецкий и с почтительной мимикой говорит:

- Ну что, старый козел, опять где-то бухал, портил девок? Ведь почти глухой, слепой, а все туда же. Когда же уже уймешься, старый придурок? Небось, все кабаки перешерстил?

- Нет, Бэрримор, сегодня я ходил покупать слуховой аппарат...

Расфуфыренная дамочка доктору:

- Доктор, боюсь, у моего мужа серьезные проблемы со слу-

хом. Иногда я часами рассказываю ему о чем-нибудь, а потом выясняется, что он не слышал ни слова!

Доктор:

- Это не проблема! Это дар божий!

Васечкин предлагает Петрову:

- Петров! Я нашел волшебную лампу Алладина, там сидит джин, который выполняет любое желание. Только каждое желание - по одному разу, и отменить его нельзя. Отдай мне свой ножичек, а дам тебе лампу.

Петров соглашается, хватая лампу, отворачивается, трет ее и что-то шепчет. Вдруг откуда-то с потолка на него посыпались факсы. Петров Васечкину:

- Этот джин что, глухой? Я у него баксы просил, а он?!

Васечкин с печалью:

- А ты думаешь, я просил его сделать мне в штанах большой теннис?

Смена деятельности

Смена деятельности по И.М. Сеченову является лучшим способом восстановления физических и духовных сил. Так, мышцы-сгибатели руки отдохнут лучше, если будут не просто находиться в покое, а тогда, когда будут активно работать мышцы-разгибатели. Уставшему человеку лучше отдыхать не пассивно, а активно, в движении.

Прапорщик солдатам:

- Доказано, что смена деятельности - самое лучшее средство отдыха: устал от занятий по строевой, поучи Устав. Ведь ум хорошо, а Устав лучше. А, коли устал от Устава, иди малость помаришируй!

* * *

"Новый русский" приходит к врачу и жалуется на недомогание, бессонницу, потерю аппетита. Врач внимательно осматривает его и рекомендует:

- Знаете, вы совершенно здоровы. Наверное, вам следует просто что-то изменить в жизни.

- Ты че несешь, в натуре? Да я за последние три года сменил четыре квартиры, три виллы, пять "мерсов", семь любовниц... Что еще менять?!

Сновидений толкование

Толкование сновидений в психоанализе является одним из ведущих методов выявления психических проблем человека. Считается, что содержание сновидений не случайно, а обусловлено состоянием психики человека, его мотивации, переживаний, отношений с окружающими людьми, надежд и т.д. По существу сны являются своеобразным посланием бессознательного сознанию, в котором в закодированной форме содержится важная информация. Поэтому - расшифровать сны, значит понять смысл этих посланий. Не зря З. Фрейд называл сны королевским входом в бессознательное.

* * *

"Новый русский" спрашивает у своего психоаналитика:

- Послушайте, к чему это мне каждую ночь картошка в мундире снится?

- Как к чему? Все очень просто. С точки зрения психоанализа возможны только два варианта: или по весне посадят или по осени уберут.

* * *

Утром, по традиции, дочь рассказывает своему отцу - Зигмунду Фрейдун сон:

- Папочка, сегодня мне приснился довольно странный

сон. Будто заходит ко мне в спальню дядюшка Юнг и дает мне банан - неспелый, зеленый, противный! Не понравился мне этот банан, и я его не взяла. А потом заходит дядюшка Адлер и предлагает свой банан, такой гадкий, гнилой, переспевший. Я его тоже не взяла. А потом вошел ты, папуля, и дал мне такой приятный, спелый и вкусный бананчик...

Фрейд нахмурился, задумался. Потом неуверенно так вслух размышляет:

- А знаешь, Аннушка, бывают наверняка и просто сны...

Сомнения

Сомнения - неуверенность человека в чем-либо; амбивалентные переживания человеком необходимости, возможности и результативности своего участия в тех или иных событиях, правильности принятых им решений и оценок. Сомнения возникают тогда, когда вслед за тем или иным событием возможно наступление не только желаемых, но и не неприятных последствий, а принимаемые решения, даваемые оценки могут быть ошибочными.

* * *

Мужик изливает душу приятелю:

- Моя жена - шлюха. Я телеграмму дал, что еду из командировки. Приезжаю, а она - с любовником!

Потом подумал и добавляет:

- А может быть и не шлюха... Может просто телеграмму не получила?

* * *

- Доктор, я, наверное, смертельно больна...

- ???

- По всем каналам и от всех фирм - производителей рекла-

мируют прокладки с жидкостью голубого цвета, а у меня красная.

Социального обмена принцип

Принцип социального обмена составляет основу нескольких теорий социального обмена, разрабатываемых социальными психологами. В соответствии с этим принципом отношения между людьми рассматриваются с помощью категорий "выигрыш", "проигрыш", "выгода", "вознаграждение", "справедливость". Считается, что межличностные отношения лишь тогда могут продолжаться сколько угодно долго, когда их участников устраивает соотношение психологических "затрат" и "выгод". Таким образом, житейский принцип "ты - мне, я - тебе" в какой-то степени имеет научное обоснование.

В том случае, когда психологический обмен между людьми непропорционален, отношения между ними обречены.

Повстречались два еврея.

- Как дела?
- Плохо!
- Что именно?
- Моя жена спит с лордом Балтимором.
- Это не здорово!
- Правда, я сплю с его женой.
- Это здорово!
- Что же здесь хорошего? У меня от него уже двое детей!
- Это плохо!
- Правда, у него от меня тоже двое!
- Это хорошо! Получается, что вы квиты.
- Ни фиги себе, квиты! Я ему делаю лордов, а он мне строгаёт евреев!

Статус социальный

Социальный статус - место в системе социальных связей и отношений, занимаемое человеком и определяющее его права, обязанности, привилегии, общие схемы поведения.

Кандидату в депутаты делается операция на мозге. Мозг изъят из черепа и идет его хирургическая обработка. Тут вбегает посыльный и кричит:

- Петр Иванович! Звонят из избиркома! Вы победили!

Оперуемый вскакивает со стола, хватая фуражку и бежит на выход.

Хирург:

- А мозги?

- На хрена они мне теперь нужны, мозги-то?

Прокурор подсудимому:

- Гражданин Иванов, вы ведете себя крайне нагло! Может быть, у вас и алиби есть?

- А как же! Тебе в долларах, марках, фунтах или в рублях не побрезгуешь?

Стереотипы

Стереотипом называют сложившиеся упрощенные представления о характеристиках и законах функционирования тех или иных объектов, обусловленные их принадлежностью к конкретной группе объектов. С. бывают истинные и ложные, гетеро- (в отношении других людей) и аутостереотипы (по отношению к себе). Известны стереотипы, отражающие логические параметры мышления и особенности памяти женщины (например, "женская логика", "женская память"), групповой принадлежности (например, "человек в очках и

шляпе" - интеллгент), этнической специфике мышления и поведения людей и т.д.

* * *

Недолго пробыла на Западе московская путана Анжела Б., клонувшая на газетное объявление о наборе девушек в ресторанные посудомойки. Каково же оказалось ее возмущение, когда после пересечения границы у нее не отобрали, как это обычно случается, паспорт и не продали в бардель, а на самом деле привезли в ресторан и заставили мыть посуду.

* * *

Старушка:

- Ночью кто-то обворовал у меня весь сад.

Соседка:

- Может быть, курсанты военного училища?

- Нет! Следы были человеческие.

* * *

В туалете коммунальной квартиры кто-то постоянно пачкает стены калом. Жильцы на совещании высказывают подозрения профессору, так как он единственный моет после туалета руки.

Суицид

Суицидом называют осознанное сведение человеком счетов с жизнью (самоубийство). Выделяют С. истинный (осознанный), аффективный (совершенный под воздействием запредельных эмоциональных переживаний) и демонстративный (демонстрация готовности к самоубийству с целью получения психологических уступок от окружающих).

* * *

В магазин заходит мужчина:

- У вас есть веревка и мыло?

Продавец:

- Вы что, вешаться собрались?

- Нет, блин, сейчас помоюсь, и в горы!

* * *

Жена во время очередной ссоры кричит мужу:

- Тебе уже не удастся меня отговорить. Я все равно брошусь с балкона! Не хочу жить с таким бабником! И перестань меня подталкивать!

* * *

- Женищина, что ж вы так убиваетесь? Вы же так никогда не убьетесь.



Т

Техника задавания вопросов

Техника задавания вопросов представляет собой способ активного, целенаправленного управления общением посредством постановки перед партнером логически связанных вопросов, позволяющих привести его к желаемым мыслям, утверждениям, поведению. Т.з.в. позволяет владеть инициативой во взаимодействии, направлять его ход, преодолевать коммуникативные барьеры, сопротивление партнера и т.д.

* * *

Мюллер:

- Штирлиц, как вы объясните наличие отпечатков ваших пальцев на заднице Евы Браун?
- А как вы объясните, как вы их нашли?
- Я всегда жалел, Штирлиц, что вы работаете не у меня.



У

Убеждение

Убеждение - процесс и результат принятия собеседником той или иной точки зрения в результате предъявления ему достаточной аргументации.

* * *

Тело, погруженное в воду, сначала вытесняет часть жидкости, а затем приходит к убеждению, что целесообразно сообщить, где спрятаны деньги и драгоценности

* * *

Народная мудрость гласит:

- С пистолетом и добрым словом можно добиться значительно большего, чем просто с добрым словом.

Удивление

Удивление - эмоциональное переживание неожиданного несовпадения своих представлений об объекте, событий с их реальными характеристиками, свойствами, то есть впечатление от чего-то странного, непонятного, неожиданного.

* * *

Сидит милиционер за столом, книжку читает, и громко удивляется:

- Во, блин! Это ж надо! Быть такого не может! Уму непостижимо! Как закручено! Да ни в жизнь не поверю, что такое

может быть!

Один из коллег заинтересовался:

- Вась, детектив, что ли читаешь?
- Гораздо круче!
- А че?
- Орфографический словарь!

Панельный дом рухнул от землетрясения. Спасатели услышали под одной из плит восторженный хохот. Подняли плиту, а там сидит обалдевший мужик и хохочет от удивления:

- Ни фига себе строить стали. Представляете, я только за ручку дернул, а дом - вдребезги...

Уклонение

Уклонение - одна из стратегий поведения в конфликте, проявляющаяся в стремлении одного из участников конфликта, находящегося в невыгодном положении, избегать открытого противоборства с конкурентом более высокого ранга.

- Какова форма Земли?
- Круглая.
- А как это доказать?
- Пусть будет квадратная, я не настаиваю.

Установка

Установкой называют предвосхищение человеком появления того или иного объекта, события и готовность действовать в соответствии с этим предвосхищением. У.

выполняет ряд полезных функций:

- 1) позволяет подготовиться к наступлению события;
- 2) освобождает человека от необходимости принятия решения и сознательного контролирования поведения в стандартных ситуациях;
- 3) позволяет обеспечить стабильность поведения в изменяющихся условиях и др.

Так, мужчина, возвращающийся домой в очень позднее время, предвосхищает реакцию жены, выстраивает соответствующую стратегию поведения, и не попадает впросак, подвергаясь "допросу".

В лесу два гриба: белый и мухомор.

Белый:

- Смотри, грибник идет, сейчас резня начнется.

Мухомор:

- Резня не резня, а сапогом по морде точно заработаю.

Медведь, волк, лиса и заяц собрались перекинуться в "дурака". Медведь, осмотрев всех, предупреждает:

- Только давайте играть честно, не жульничая. А если кто-то будет жульничать, нет, я повторю, если кто-то будет жульничать, будем бить по наглой рыжей морде.

Штирлиц прибыл в Москву и в метро на стекле подъехавшего вагона с удивлением про-

читал странную надпись: "атсар зов оголи жоп цил ялД". Штирлиц задумался и вошёл в вагон. Изнутри надпись читалась уже поприличнее: "Для лиц пожилого возраста!"

Старая муха два часа бьется в окно рядом с открытой форточкой. Через некоторое время она падает в изнеможении.

Наблюдающая за этим молодая муха спрашивает ее:

- Зачем ты бьешься в закрытое окно, когда рядом - открытая форточка. Ведь можно запросто вылететь в нее.

Старая муха:

- Глупая ты, потому что еще молодая. В открытое окно любой дурак может. Здесь много ума не требуется. Нет! Мой дед бился, мой отец бился и я буду. Сначала нужно хорошо поработать головой, а потом вылететь в открытое окно - кайф.



Фасилитация

В конце XIX в. в серии социально-психологических экспериментов было установлено, что в большинстве случаев, в присутствии реального или воображаемого наблюдателя скорость и продуктивность простой деятельности возрастает. Так, велосипедисты развивали на треке большую скорость в том случае, когда там присутствовал человек (даже незнакомый), наблюдавший за ходом тренировки.

В отдельных случаях наблюдается снижение эффективности деятельности в присутствии других людей, то есть социальная ингибиция. В условиях групповой деятельности может наблюдаться явление социальной лености, то есть появление "зайцев", пытающихся снизить свой вклад в достижение общей цели за счет других участников.

К пастуху, ведущему стадо по дороге, подбегают мужик:

- Слушай, как до станции добраться?
- Да вот так, налево, через луг.
- А успею я на пятичасовой поезд?
- А то как же! А если там встретишь моего заплутавшего бычка, то и на четырехчасовой успеешь.

Ц

Ценность

Ценностью называют материальный или идеальный объект, имеющий жизненно важное значение для человека или социальной группы. Ценность является действенным средством регуляции поведения людей и групп. Совокупность объектов, ценных для человека характеризует масштаб и направленность его личности. Ц. во многом носят групповой (этнический, конфессиональный, профессиональный, половой и возрастной) характер. Ц. ситуативны, они меняются с возрастом, изменением социального статуса, религиозных взглядов и др.

* * *

Из памятки молодому хирургу:

Не нажимайте сильно на скальпель во время операции. Помните, что покрытие столов в операционной стоит очень дорого!"

* * *

Два психоаналитика встретились после некоторого перерыва и один говорит другому:

- Поговаривают, что ты недавно женился?

- Да.

- Ну и как?

- А ты приходи ко мне в гости - увидишь.

Пришел он в гости, посидели немного, выпили по рюмке.

Гость и говорит:

- Ты меня, конечно, извини, это не мое дело...

- Да знаю я, знаю. Она не красива, не умна, не богата, не

умеет готовить и в постели, - скажу тебе по секрету, ничего из себя не представляет...

- Но тогда?! зачем она тебе?

- Ах, если бы знал, какие ей снятся сны!

* * *

Что для хохла хорошо, то для свиньи - смерть.

* * *

Мужчина с восторгом:

- Представляете, недавно стал импотентом, так оказалось, что мир так интересен: в нем существуют театр, кино, спорт, цирк, парки...

* * *

- У тебя изумительная дача, крутой "Мерс", великолепная подруга. Разве может быть еще чего-нибудь нужно?

- Это ты зря, еще как нужно!

- Что же это может быть?

- Алиби! Или, на худой конец, блат в прокуратуре.

* * *

Многие девушки стесняются желтого налета на зубах, и, при этом, совершенно спокойно ходят с кривыми ногами. Непонятно!

* * *

По-чукотски "вегетарианец" означает "криворукий охотник".

* * *

Одесса. Революция. В одну из квартир врываются два террориста с пулеметом. Ставят пулемет на подо-

конник и готовятся к бою.

Хозяйка возмущенно:

- Что вы делаете? Что скажут люди!? У меня взрослая дочь, а из нашего окна стреляют совершенно незнакомые мужчины.

* * *

Молодой лейтенант, проходя мимо генеральского дома, увидел прекрасную дочь комдива. Посылает к ней рядового с наказом:

- Скажи ей, что сегодня приду и пересплю с ней. Пусть готовится!

- Но это же генеральская дочь!

- Ты понял задачу? Выполняй!

- Есть!

Дочь, услышав от солдата о планах лейтенанта, бросилась к отцу за помощью. Тот успокаивает:

- Не бойся, доченька, я буду рядом, в шкафу.

Вечер. Дочь в постели, генерал - в шкафу. В квартиру вламывается лейтенант с взводом солдат:

- Взвод, занять боевую позицию! Сидоров и Петров - к окнам. Игамбердыев - к двери. Иванов и Амбалов - запирайте шкаф. Остальные ведут огонь по всему, что шевелится.

В общем, выполнил он свое обещание и пошел продолжать занятия с подчиненными в поле.

Дочь сидит на постели и плачет:

- Папочка, меня же изнасиловали!

Генерал, выбираясь из шкафа:

- Ничего, доченька, этот гнус за все ответит. Но, все-таки, какая тактика!

Ч

Честность

Честностью называют качество личности человека поступать в соответствии со своими убеждениями (честность перед собой) и взятыми на себя обязательствами (честность перед другими).

Противоположность честности - лживость. Считается, что каждый человек в течение суток несколько раз врёт окружающим его людям. Ложь - преднамеренное искажение действительного положения вещей. Чаще всего Л. используется для достижения человеком (группой лиц) личных или социальных преимуществ. Иногда Л. применяется для того, чтобы уберечь другого от ожидающих его неприятностей ("ложь во спасение"), а также для сохранения целостности своего Я (самообман). Может быть сознательной, неосознаваемой, патологической (мифомания).

Л. заключается в сообщении абсолютно недействительной информации либо в ее искажении, либо в несообщении правильной информации, имеющей ценность для другого.

* * *

Священник - участникам воскресной школы:

- В следующее воскресенье мы поговорим о лжи. Чтобы вам легче было понять, о чем будет идти речь, прочитайте семнадцатую главу Евангелия от Марка.

В следующее воскресенье священник спрашивает у учеников:

- Пожалуйста, поднимите руку те, кто прочитал сем-

надцатую главу...

Большинство присутствующих подняли руку. Священник:

- Вот именно с вами я и хотел поговорить о лжи... У Марка нет семнадцатой главы!

Сын "нового русского" нашел кошелек и хвастается отцу, вернувшись домой:

- Пап, я нашел кошелек, а там - десять баксов! Что мне с ним делать?

- Отнеси в милицию. Они отыщут хозяина и ты прослывешь честным человеком. А честность, сынок, это тоже капитал!

- А если я найду тысячу долларов, тоже нести в милицию?

- Вот это неправильно! Если у тебя есть настоящий капитал, то суррогат тебе ни к чему!

Американские СМИ заявили о захвате союзными войсками города Басра. Это уже пятый город с таким названием, захваченный американцами за время войны.



Ш

Шизофрения

Шизофренией называют психическое заболевание, основными симптомами которого являются изменение личности (расщепление, раздвоение, снижение активности, эмоциональное опустошение, аффективные расстройства, галлюцинации и др.

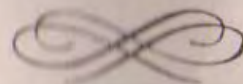
Психиатр спрашивает у клиента:

- Кто вы такой?

- Я - Петр Первый!

- Ну, царей у нас много...

- А я не царь... Я - авианосец!





Экстернальность-интернальность

Свойство личности видеть причины своего поведения в своих мотивах, чувствах, стремлениях и брать на себя ответственность за его результаты называют интернальностью. Свойство возлагать ответственность за свое поведение на других людей называют экстернальностью.

Собака думает:

- Он меня любит, лелеет, ласкает, кормит... Значит он - Бог!

Кошка размышляет:

- Он меня любит, лелеет, ласкает, кормит... Значит я - Бог!

- Устал от всех, хочу побыть немного наедине с самим собой, - поощрял свой труд изобретатель водородной бомбы.

Гимнаст Иванов в результате упорных тренировок в совершенстве овладел своим телом. Теперь другие тела ему до лампочки.

Разъяренная дама истерично кричит:

- Кто насрал моему ребенку в памперс?

Выступление Буша в Совете безопасности ООН:

- Враг коварно напал на наши самолеты, когда они мирно бомбили его города.

Эмпатия

Эмпатия - способность человека к сочувствию, сопереживанию другому человеку.

У "нового русского" умерла молодая и красивая жена. Он вел себя на похоронах весьма выдержано. А вот его секретарь-референт - молодой красавец, просто сходил с ума:

- Я не смогу жить без тебя! Лучше мне тоже умереть! - и т.д. и т.п.

Вдовец подошел к нему и стал успокаивать:

- Да не убивайся ты так, братан, я собираюсь жениться снова.

Юноша на костылях выходит из трамвая. Первый опыт хождения, непривычно.

Переходит через рельсы. Спотыкается. Сердобольная старушка:

- Тяжело, внучек?

- Ой, тяжело, бабка!

- Дык давай хоть костыли понесу.

- Только прилег, а уже заколачивают.

* * *

Мальшу было очень жаль Карлсона. Но папе был очень-очень нужен лодочный мотор.

* * *

Бандиты укладывают на рельсы связанного по рукам и ногам и изо всех сил сопротивляющегося человека. Мимо проходит старушка - "божий одуванчик". Она обращается к бандюганам:

- Бедненькие, а ведь вы зря паритесь. По этой ветке поезда вот уже пять лет не ходят.

Этнопсихологические особенности личности и поведения

Национальная принадлежность человека в определенной мере обуславливают его поведение и специфику личностных черт. В ряде случаев даже ведут разговор о наличии так называемого национального характера, проявляющегося в поведении конкретных людей. Вместе с тем в этой области немало предрассудков, ложных стереотипов.

* * *

Голенькая маленькая девочка на пляже внимательно рассматривает голенького мальчика:

- Никогда бы не подумала, какая огромная разница между украинцами и русскими!

* * *

- Бабушка, а я русский или еврей?

- А в чем дело, Вовочка?

* * *

- Да нам в садике новые игрушки дали. Вот я и думаю: сломать или домой унести.

* * *

Русскому мужику одной бутылки мало, две много, а три в самый раз.

* * *

Вопрос армянскому радио:

- Почему в России мост нужно строить с середины реки?

Ответ:

- Чтобы не растащили раньше времени.

* * *

Негр обращается к Богу:

- Боже, почему я такой черный?

- Потому, что в Африке очень активное солнце и белая кожа его просто не выдержит.

- Боже, а почему у меня короткие курчавые волосы?

- Это для того, чтобы они не цеплялись за всякие колючие кусты, коими полна Африка.

- Боже, почему тогда я живу в Норильске?

* * *

Все рецепты блюд в цыганской поваренной книге начинаются словами:

- Украдите кастрюлю на ... литров...

* * *

Один судья спрашивает другого:

- Ты не помнишь, чем кончилось то дело, когда судились еврей с армянином?

- Как не помнить! Там, в конце концов, судья получил десять лет...

Врач-практикант, проходящий практику в одном из районов Крайнего Севера, проходя мимо стойбища, наблюдает игру русского охотника и оленевода чукчи.

Охотник:

- Давай, я загадаю тебе загадку. Если отгадаешь, я даю тебе 100 рублей. Если не отгадаешь, ты даешь мне стольник. Идет?

Чукча:

- Однако идет.

- Отгадай, что такое "сверху красненькое, а внутри беленькое"?

Чукча:

- Однако нерпа.

Охотник:

- Нет, - это редиска.. Гони стольник. Загадываю вторую загадку. Что такое два красненьких, а внутри беленькое?

Чукча:

- Однако нерпа.

Охотник:

- Нет, - это две редиски.

На обратном пути врач видит, что игра продолжается. Охотник:

- Что такое триста тридцать три красненьких, а внутри беленькое?

Чукча:

- Однако нерпа.

Древние киргизы ничего не знали о существовании евреев, поэтому все беды, случающиеся с ними, они относили на счет темных сил природы.

По улице еле-еле плетется старый еврей. Его бодро обгоняет молодой мужчина. Еврей окликает его:

- Молодой человек, вы не в прачечную?

- В прачечную.

- За мной будете.

Роженца:

- Доктор, мне кажется, что ребенок лежит во мне как-то не так...

- Национальность?

- Еврейка.

- Выкрутится!

Стараясь двигаться бесшумно, взвод эстонских разведчиков крался к штабу противника. Смотреть на это приходили жители всех окрестных деревень.

Как рассчитываются на первый-второй евреи? Просто:

- Я не умею...

- Я болею...

- Я устал...
- Мне нельзя...
- Мне мама не разрешает. Расчет окончен.

* * *

Шотландец радостно сообщает соседям:

- У меня радость - вчера получил письмо от брата из Австралии. Представляете, первое письмо за двадцать лет!

- Ну, и что он пишет?

- Да шут его знает, письмо было без марки, мне что, доплачивать, что ли?

* * *

На необитаемом острове обнаружили англичанина, прожившего там пять лет. Спасители удивились:

- А зачем ты построил три хижины?

"Робинзон":

- Одна из них - мой дом, вторая - мой клуб, а третья - клуб, который я игнорирую.

* * *

Шотландец уходя из дома говорит супруге:

- Я собираюсь в бар, одевай пальто.

Жена:

- Дорогой! Неужели ты решил меня пригласить?

- Что ты еще выдумала? Я просто думаю отключить отопление на время своего отсутствия.

* * *

Старый еврей узнает от врача по телефону о результатах сданных анализов. И сразу же радостный звонит жене:

- Сара, радуйся! У меня, у тебя, у наших детей, у дяди Савика и тети Розы отличные анализы мочи и кала.

* * *

Встречаются два еврейских подростка. Один спрашивает другого:

- А что тебе родители продали на день рождения?

* * *

На российско-украинской таможне таможенники "пытают" украинца:

- Наркотики есть?

- Есть.

- Предъявите!

Украинец достает и отдает таможенникам пакет. Те разворачивают целлофан и с удивлением и негодованием восклицают:

- Какие же это наркотики, это же сало!

- Не знаю, я с него балдею!

* * *

Встречаются два украинца:

- Мыкола, бачишь як москали пиво кльчут?

- Ну и як?

- "Пиво".

- Як, як? Поубывав бы!

"Эффект бумеранга".

В некоторых случаях, когда стремление достичь желаемой цели заставляет человека (социальную группу) принимать исчерпывающие, иногда излишние меры, воспринимаемые другими как давление. Как следствие, может

наступать прямо противоположный результат. Это явление называют "эффектом бумеранга".

* * *

Дочь в первый раз идет на дискотеку. Мать поучает ее:

- Доченька! Будь поосторожней! Ты же не знаешь, как это бывает! Вначале он пригласит тебя потанцевать, потом угостит шампанским, потом приведет тебя в пустую квартиру друга, будет долго целовать, а потом бросит на кровать, накинется, и вот обещаны ты, твоя мать, отец, и вся твоя семья.

Дочь ушла. Возвращается под утро.

- Доченька, где ты была?

- Ой, мама, это было прекрасно! Вначале я пригласила его потанцевать, потом угостила шампанским, потом привела в пустую квартиру подружки, долго целовала, а потом бросила на кровать, накинулась, и вот обещаны он, его мать, отец, и вся его семья.

* * *

Вор тщательно готовился к грабежу квартиры. Подобрал отмычки. Вошел в квартиру в отсутствие хозяев. И вдруг на него набросился огромный дог. Казалось, еще секунда и собака разорвет непрошеного гостя на клочки. Но в этот момент раздался сладкий голосок:

- Здравствуйте! Чувствуйте себя как дома! - Здравствуйте! Чувствуйте себя как дома! - Здравствуйте! Чувствуйте себя как дома! и т.д.

Дог мгновенно завил хвостом, стал лизать ноги вора.

Вор присмотрелся и увидел клетку с попугаем. Осторожно сделал шаг, второй, собака - сама любезность. Вор осмелел и стал собирать деньги и драгоценности. Отобрал все необходимое. А попугай знай свое:

- Здравствуйте! Чувствуйте себя как дома!

Вор, совсем осмелев, обращается к птице:

- Ты что, ворона драная, долдонись одно и то же? Что, других слов не знаешь?

Попугай в ответ:

- Почему же, знаю. Например, "фас"!

* * *

Профессор, стремясь выразить свое возмущение неудовлетворительными знаниями студента, в зачетке написал "Осел!". Студент уходит психологически уничтоженным. И, вдруг, через некоторое время влетает назад в аудиторию:

- Профессор, вы подписались, а оценку поставить забыли!

Эффект исследователя (диагноста)

В процессе психологического исследования психическое состояние, настроение, личностные особенности исследователя, стиль его поведения могут оказывать существенное влияние на получаемые результаты. Так, хмурый, злой, резкий в движениях и выражениях психолог может спровоцировать возникновение негативистских тенденций в ответах обследуемых на тестовое задание. Психолог - красивая женщина может повлиять на усиление позитивных тенденций в ответах и т.п. По-

этому эффект исследователя (экспериментатора) должен учитываться и сниматься с помощью специальных процедур.

* * *

- Доктор у меня все болит!
- Что конкретно?
- Все!
- Вы можете сказать, что конкретно у вас болит?
- Да чего здесь показывать, куда пальцем ни ткну, везде болит!
- Черт побери! Да у вас же палец сломан!

Эффект первичности

* * *

На первом своем званом обеде поручик Ржевский взял вилочку для омаров не в ту руку.

- Фи, какая невоспитанность! - сказала одна пожилая дама.

С тех пор про поручика рассказывают всякие гадости...



Ю

Юмора чувство

Чувством юмора называется способность человека замечать в событиях комические стороны и эмоционально их переживать.

* * *

В камеру зеков, осужденных на пожизненное заключение, надзиратели ввели старичка. Сидевшие там зеки, на которых "клейма негде ставить", были обескуражены. Уж очень не вязался образ старичка-добрячка "божьего одуванчика" с этой камерой. Пахан обратился к старичку:

- Дедуля, с нами все понятно, вопросов нет, а тебя за что сюда?

Дед:

- Да так, шутить я люблю, соколики.

Зеки так и взмыли:

- Дедуля, ради бога, пошути! А то нам здесь все так обрыдло, что хоть вешайся.

Старичок:

- Нет, сынки, не буду. Осерчаете...

Зеки:

- Дедуля, шути, не осерчаем, шути скорее!

- Ну, как знаете!

С этими словами дед берет ковшик, зачерпывает содержимое параши, становится за дверной косяк, чтоб не видно было, и стучит по двери. Окошечко от-

крывается и появляется недовольная физиономия охранника:

- Ну что вам, скоты, нейметя?

Дед ему содержимое ковшика в морду - "На!".

Раздается дикий рык, мат, клятва в течение ближайших трех минут разобраны подонками. Через три минуты, действительно, заскрипели замки, в камеру врываются пять здоровенных охранников с дубинами. Один из них кричит:

- Дедуля отойди-ка в сторонку, сейчас мы этих сволочей мочить будем!



Я

Я-концепция

У каждого человека в процессе жизни складывается более или менее систематизированное, преимущественно осознаваемое представление о самом себе, своем месте среди людей, называемое Я-концепцией. Я-концепция включает: представление человека о самом себе, о своем месте в системе социальных связей и отношений (самовосприятие), эмоциональное переживание результатов самовосприятия (самооценка) и действия по отношению к самому себе.

Самопознание - процесс построения Я-концепции. С. осуществляется посредством сравнения себя с другими людьми; с самим собой на разных этапах жизненного пути и в различных ситуациях; с идеальными представлениями о том, каким бы ему надлежало быть и др.

Познание через сравнение себя с другими людьми

* * *

Сын, став свидетелем ссоры родителей, заплакал и выскочил на улицу. Бабульки во дворе успокаивают его:

- Не переживай, это бывает со всеми, они немного поспорят, потом снова помирятся, и все будет в порядке.

Сын, еще громче и отчаяннее рыдая:

- Какой теперь, на фиг, порядок. Ведь, если он правда козел, как говорит мама, а она, корова - как утверждает отец, то кто же тогда получаюсь я?

* * *

Сын подглядывает в замочную скважину и видит, как мать занимается с отцом оральным сексом. Возмущенно:

- Вашу мать! И эти люди запрещают мне ковырять пальцем в носу!

Вариант. "Ни хрена себе!, - думает Саддам Хусейн, глядя на разрушенный Багдад, - и этот Буш запрещает мне расстреливать курдов!"

* * *

Вовочка, прибежав из школы, радостно:

- Папа! Папа! Меня больше не называют самым плохим учеником!

- Молодец! Наконец-то! Ты стал лучше учиться?

- Нет, просто к нам пришел новичок, который учится еще хуже!

Самовосприятие

* * *

Звонок директору цирка:

- Я хочу у вас работать. У меня очень необычный вид.

- А, так все говорят!

- Да, но у меня две головы и на каждой по четыре уха!

- О! Тогда давайте встретимся!

- В таком случае жду вас сегодня у памятника Пушкину в 17.00. Я буду в черном пальто, а в руке - свернутая в трубочку газета.

* * *

Бегемот купается в болоте и видит лягушку - страшенькую, зеленую, всю покрытую слизью, с бородавками, тяжело дышащую. Бегемот жалостливо спрашивает:

- Лягушка, лягушка, почему ты вся такая некрасивая, скользкая, с бородавками?

А лягушка отвечает:

- Да я сейчас просто болею, а выздоровею, помоюсь, буду белая и пушистая!

Самооценка

* * *

Женился прапорщик на молоденькой девушке. Утром, после бурной брачной ночи, пошел прапор умыться, а молодуха занялась зарядкой. Новоиспеченный муж выходит из ванной и видит, как жена перед самой дверью наклонилась вперед и пытается, как бы, взглянуть на него из под своей собственной попки. Прапорщик растроганно говорит:

- Ну что ты, дорогая! Вполне достаточно, если ты будешь говорить мне по утрам: "Здравия желаю, товарищ прапорщик!"

* * *

Мало знать себе цену - надо еще пользоваться спросом.

Мало найти себя, надо еще знать, куда себя деть.

* * *

Приходит к психиатру Дед Мороз и жалуется:

- Помогите, доктор, я в себя не верю.

* * *

Змей Горыныч налетел на деревню, спалил дотла все дома, покалечил людей, сожрал скот, погубил урожай. Затем сел на пригорок, наблюдает за сделанным и поговаривает:

- Вот такой вот я забавный зверек!

* * *

Лесник тонет в болоте. Над ним на ветке сидит ворона. Лесник:

- Ворона, нагни ветку, не видишь - тону! Ты что, слепая?

Через минуту:

- Ворона, ну нагни, умоляю! Ты что, глухая?

Ворона, ворчливо:

- И не слепая я, и не глухая я. Вредная я просто...

Ятрогения

Ятрогения - психическое расстройство, вызываемое непреднамеренным внушением врачом представления пациенту как о больном человеке.

* * *

Врач уходит в отпуск и прощается с пациентами:

- Петров, до свидания! Сидоров, до свидания! Степанов, до свидания!

А вы, Иванов, прощайте!

* * *

Доктор приказывает санитарам:

- Все, достаточно, несите в морг.

Больной на носилках взмолился:

- Доктор, почему в морг, может быть в реанимацию?!

Врач:

- Больной, не занимайтесь самолечением. Я сказал в морг, значит в морг.



Караяни Александр Григорьевич

ПСИХОЛОГИЯ В АНЕКДОТАХ

Главный редактор ЗАО
"Редакция газеты "Московский Север"
А.Г. Горлов

Сборник издается в авторской редакции
Компьютерная верстка
Д.А. Андреев
Корректор: В.П. Михановский
Набор: С.А. Сафонов

Лицензия серии ИД № 03274 от 20.11.2000 г.

Сдано в набор 18.11.2003 г.
Подписано к печати 04.01.2004 г.
Формат бумаги 70x100 1/32.
Объем 7 п.л. Тираж 3000 экз. Заказ № 2114

Щербинская типография:
113623, г. Москва, ул. Типографская, д. 10
Адрес издательства: 127247, г. Москва, а/я № 5

ЗАО "Редакция газеты
"Московский Север"
Тел. для справок 213-66-08

Престарелый английский лорд в обычное время возвращается домой. Ему открывает дворецкий и с почитительной миной говорит:
- Ну что, старый козел, опять где-то бухал, портил девок? Ведь почти глухой, слепой, а все туда же. Когда же уже уймешься, старый придурок? Небось, все кабаки перешерстил?
- Нет, Барримор, сегодня я ходил по-купать слуховой аппарат...



Шотландец уходя из дома говорит супруге:
- Я собираюсь в бар, одевай пальто.

Жена:
- Дорогой! Неужели ты решил меня пригласить?

- Что ты еще выдумала? Я просто думаю отключить отопление на время своего отсутствия.

Альтруизм

В операционной идет многочасовая операция. Из-под операционного стола раздаётся:

- Мяу!

Хирург:

- Брысь, не до тебя.

Опять:

- Мяу!

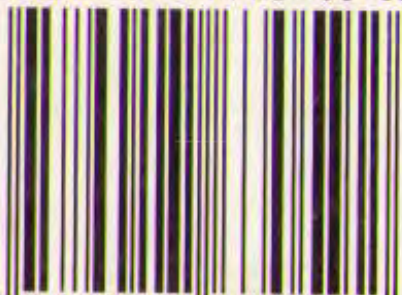
- Отстань, не мешай.

- Мяу! Мяу! Мяу!

Хирург отрезает что-то у пациента, бросает под стол:

- Ну на, на! Проголодалось мое солнышко.

ISBN 5-901763-05-X



9 789017 6305X2