

ГДЕ СТРАНА ЛИМОННИЯ?

ПЛОДЫ ТРУДА

Некисло живём!

Теперь, когда Крым снова стал частью России, сможем ли мы выращивать собственные цитрусовые, например лимоны?
Л. Сараева, Архангельск

В Крыму действительно собираются выращивать лимоны в промышленных масштабах. А пока этим занимаются отдельные предприниматели.

«Мне говорили: «Эскендер, это степной район, здесь морозы опускаются до -30°, не выживут они у тебя». Никто не верил в мою затею», - вспоминает Эскендер Нуфтуллаев, который вопреки этим негативным прогнозам лимоны с собственных



В цитрусовом саду под стеклянной крышей всегда жарко.

Фото автора

деревьев ест уже 20 лет. Свой сад он вырастил в самодельной стеклянной теплице в посёлке Гвардейское, что под Симферополем.

Первые 50 саженцев Эскендеру привезли из Узбекистана. Теперь он сам охотно делится ими (и полезным советом) с теми, кто тоже мечтает о тропических плодах. Ухаживать за этими теплолюбивыми деревьями садовод, у которого образования всего-то шесть классов, учился по книгам. Лимон, к счастью, оказался культурой достаточно неприхотливой. Достаточные жуки его не распробовали, и болезни, обычные в крымских широтах, деревца не берут.

Сад даёт около полутонны плодов, а сколько точно - Эскендер не подсчитывал.

Арсен КЕРМЕНЧИКИ
(«АиФ-Крым»)

ЧЕМ БОГАТА НАША ЖИЗНЬ?

Как научиться жить настоящим и радоваться тому, что есть?

Е. Хохлова, Троицк

ПОЗИЦИЯ



МЫМРИНА

Мы живём в постоянной суете. И как бы пролетаем мимо всего, что действительно важно, хотя и привычно.

Вот вроде бы и весна, и деревья зазеленели, и птицы начали по ночам петь, а мы этого не замечаем, не видим и не слышим. Почему? Не можем сосредоточиться, пристально посмотреть на жизнь вокруг себя. Этому можно и нужно учиться. Например, обратить внимание, как подросток сидит во дворе, как она пахнет, в какую игру играют на детской площадке дети... Попробуйте - и увидите, что, оказывается, помимо скуки и негатива в жизни есть много интересного, радостного и веселого.

Но как в этой повседневной рутине вспомнить, что надо остановиться и увидеть жизнь? Ведь завтра, проснувшись утром, мы снова побегим куда-то... Нужна какая-нибудь «напоминалка», например, листок бумаги. Напишите на нём: «Выйдя во двор, постой три минуты возле детской площадки». И прикрепите листок на стену где-нибудь в коридоре, у входной двери, чтобы каждый раз, торопясь к выходу, видеть его. Получится своего рода якорёк, узелок на память. Или в качестве брелка повесьте на связку ключей маленькую мягкую игрушку. Как только руку в карман засунул - сразу нащупал её. И тут же вспомнил, что нужно присмотреться к мелочам.

Есть и ещё одна важная психологическая тонкость. По закону единства и борьбы противоположностей радость подпитывается энергией страха. Мы боимся потерять то, что у нас есть: «Я радуюсь, потому что не утратил это». Такова диалектика переживаний... Чтобы не чувствовать себя несчастным от того, что у вас чего-то нет, нужно отвечать себе на вопрос: «А что у меня есть?» Например: «У меня есть дети», «У меня есть любимый человек рядом». Или - хорошая работа, интересное хобби, верные друзья, здоровье и так далее.

Слово «богатый», между прочим, происходит от «Бог дал». Богатый человек - тот, кто воспользовался тем, что дано ему свыше. И в этом заключается подлинная радость жизни.

Александр Мырнин,
психолог, психотерапевт

ЧТО РАСТЁТ?

Есть ли у нас какие-то отрасли, которые развиваются вопреки кризису?
М. Сухой, Рыбинск

Отрасли, которые смогут двигать вперёд российскую экономику, назвал агентству «Блумберг» замминистра финансов РФ Максим Орешкин: «Это сельское хозяйство, химическая, пищевая промышленность, внутренний туризм».

КУДА ДЕВАТЬ КОПЕЙКИ?

Зачем нужны копеечные монеты? Ничего ведь на них не купишь.
А. Филиппова, Орёл

Применение мелким монетам, которые уже не раз предлагали изъять из оборота, нашли в Красноярском крае. Местные жители собирают копейки, чтобы отлить из них колокол. «Однажды я обратил внимание, как много на улицах валяется монет достоинством 1, 5, 10, 50 копеек. А ведь на них изображён свя-

той образ Георгия Победоносца, - рассказывает иерей Иоанн МОРОЗОВ, настоятель Свято-Никольского храма села Парная в Шарыповском районе Красноярского края. - Выходит, под ногами у нас не просто копейка, а ещё и иконка. Я обратился к прихожанам с просьбой собирать монеты, чтобы затем отлить колокол в честь Георгия Победоносца. Уже набралось монет на 600 кг, осталась ещё тонна. А звон о нашей идее уже по стране разлетелся».

КАК ЗАРАЗИТЬСЯ РАДОСТЬЮ?

Правда ли, что ощущение счастья заложено в генах?

М. Павлова, Воронеж

Недавно учёные обнаружили три генетические

вариации, показывающие, насколько счастливым себя чувствует человек. Однако не всё определяется генами. На 40% счастье - наш личный выбор.

ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ:

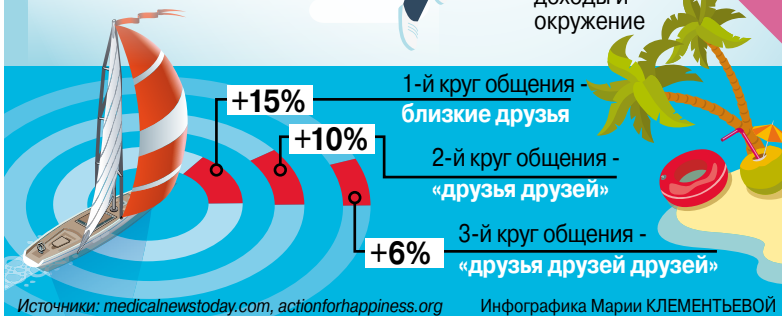
Кроме того, счастье заразно!

50% гены и воспитание

40% действия человека

10% доходы и окружение

Как счастье других увеличивает ваше собственное



Источники: medicalnewstoday.com, actionforhappiness.org Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ФОТООТВЕТ

Интересно, наш представитель МИДа Мария Захарова уже обошла по популярности Джен Псаки, которая раньше занимала такой же пост в США?
Л. Земнова, Липецк

После того как Мария Захарова на высоченных каблуках станцевала «Калинку» на приёме саммита Россия - АСЕАН, никакая Псаки ей и в подметки не годится.
Фото Рейтер



ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Стартовали войсковые испытания новейших танков Т-14 «Армата».
- В Калужской области в тепличном комплексе на площади 20 га начали выращивать огурцы и томаты.
- На Кубани открыт завод по производству саморезов.
- Первый более чем за полвека пассажирский круизный лайнер начнут строить в России в 2016 г.
- Храм Спас на Крови в Санкт-Петербурге занял 7-е место в десятке лучших достопримечательностей мира.

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Старую идею о перебросе российских рек в Китай реанимировал глава Минсельхоза Александр Ткачёв. Недавно он заявил, что Россия готова перебрасывать пресную воду в Китай.
Рисунок Павла КАЗАКОВА