

УВЛЕЧЕНИЯ

Как оторваться от земли?

ЖИТЕЛЬ ПОСЁЛКА СВЕЛЫЙ ЯР ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ВЛАДИМИР БОБИЧЕНКО СОБРАЛ В ГАРАЖЕ ДЕЛЬТОЛЁТ И ПАРИТ НАД ОКРЕСТНОСТЯМИ.

По профессии Бобиченко энергетик, а не лётчик, но мечта о небе не давала покоя с детства. В 2008 году наткнулся в Интернете на «Ассоциацию экспериментальной авиации». Стал общаться на форумах с авиалюбителями, перечитал гору технической литературы, вспомнил всю школьную программу по физике и решил собрать собственный летательный аппарат. Самым дорогим приобретением для будущего дельтолёта стал немецкий движок. Некоторые детали Бобиченко мастерил сам, например, сделал нос из стеклопластика.



Свой дельтолёт Бобиченко мастерил в гараже вечерами и ночами после работы. Фото из личного архива

ТЯНЕТ В НЕБО

В 2011 году лётчик-любитель наконец выехал на импровизированный аэродром, перекрестился и... полетел! «Шекочащий страх, детский восторг, «бабочки в животе», - вспоминает эмоции пилот-самоучка. - Было одновременно и страшно, и невероятно захватывающе!»

За пять лет число вылетов перевалило за три десятка. Волгоградским небом Бобиченко не ограничился: побывал на авиационном фестивале «Крылья Отчизны» в Крыму, летал в Краснодарском крае.

- Летая обычно по два-три часа на высоте до 4,5 километра, - рассказывает Владимир Бобиченко. - Полинейские на посту, увидев, машут руками. Птицы ругаются, кричат на незваного гостя. А я лечу, кайфу, фотографирую...

Ирина СОКОЛОВА
(«АиФ - Нижнее Поволжье»)

ХОЧЕШЬ ПОМНИТЬ - ДВИГАЙСЯ

КАК УЛУЧШИТЬ СВОЮ ПАМЯТЬ? ЕСТЬ ЛИ ДЛЯ ЭТОГО ДЕЙСТВЕННЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ?

ПОЗИЦИЯ



МЫРНИН

Самая древняя память, наша прапамять - память тела. Это значит, что мы хорошо запоминаем многие вещи, когда двигаемся.

Можно, например, на каждый четный и каждый нечетный шаг произносить определённые слова. В это время запоминает не только наш мозг, но и ноги, и руки, и мышцы, и всё тело тоже. Как говорят актёры, «движуха» помогает воспроизвести материал. Поэтому если мы хотим что-то запомнить, то нужно сопровождать этот процесс некими моторными движениями. Второе свойство памяти - узелки. Это уже приобретённое качество, которое можно развить в себе. Посмотрел на такой узелок - и вспомнил. Крестик на ладошке, написанный ручкой, - это и есть такая своеобразная «напоминашка» о том, что вы должны что-то сделать.

Самое простое, конечно, записать в блокнот. Но можно, например, вогнать ту информацию, которую вам нужно запомнить, в ритм, в песенку. Скажем - в номер телефона. Ходить и напевать его цифры на один и тот же лад. И он запомнится. Замечено, что информация, забытая в ритм, запоминается в 10 раз лучше, чем просто разрозненная.

Можно запоминать и по методу ассоциирования, или, как говорят психологи, по методу мест. То есть мысленно располагать необходимые слова или цифры на хорошо знакомой вам улице, в гараже, на даче или, допустим, на своём рабочем столе. При этом у каждого объекта, который вы хотите запечатлеть в памяти, должно быть строго определённое место.

Но помнить всё человеку просто не нужно. Процесс забывания - на самом деле очень полезный. Если мы будем помнить всё, у нас, что называется, слетит крыша. Поэтому природа распорядилась так, что мы забываем то, что наносит нам какой-то психический травматический ущерб. При этом абсолютно плохих и абсолютно хороших событий для памяти не бывает. Плохой опыт - тоже опыт. И в этом его плюс, он также полезен, потому что на своих ошибках мы можем учиться.

Александр Мырнин, психотерапевт, директор Школы современных психотехнологий

ГАГАРИН - В ДАНИИ

ПАМЯТНИК ПЕРВОМУ КОСМОНАВТУ УСТАНОВЛЕН В ДАНИИ, СООБЩАЕТ ПОСОЛЬСТВО ЭТОЙ СТРАНЫ В РОССИИ.

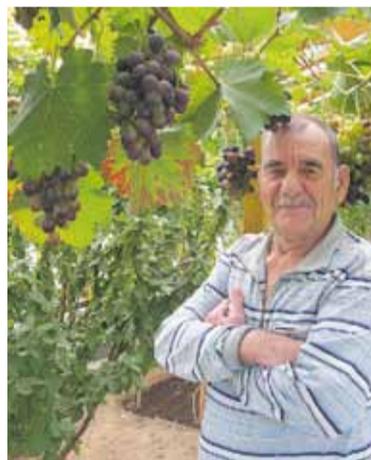
Памятник открывали первый датский астронавт Андреас Могенсен и наш космонавт Сергей Волков. До этого, как рассказывал «АиФ», увековечить память Юрия Гагарина в год 55-летия его полёта в космос решили в Норвегии.

КАМЧАТСКАЯ ЛОЗА

ЮРИЙ ГАБДРАХМАНОВ ВЫРАЩИВАЕТ ВИНОГРАД В НЕПРОСТОМ КЛИМАТЕ ПОЛУОСТРОВА.

Виноград у Юрия Гатовича растёт в теплице. Одна лоза - молодая, трёхлетняя, с зелёными гроздьями. Вторая - пятилетняя, сорта мускат. Особой агротехникой возделывания лоз Габдрахманов не хвастается. Говорит, что просто поливает вовремя и удобряет натуральным органическим навозом - никакой химии! Урожай хозяева собирают ведрами.

Татьяна БОЕВА
(«АиФ-Камчатка»)



ОТДОХНУЛИ ХОРОШО!

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ОТРАСЛЬ РОССИИ ОГЛАСИЛА ПЕРВЫЕ ИТОГИ КАНИКУЛ 2016 ГОДА.

+15%
рост внутреннего туризма

45-65 средняя стоимость отдыха на одного россиянина тыс. руб.

САМЫЕ-САМЫЕ ЛЕТОМ 2016 г.

МОСКВА
4,4 млн отдыхающих
+30% рост речных круизов

КРЫМ
3,1 млн туристов
+25% по сравнению с 2015 г.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
8,9 млн курортников
+12% по сравнению с 2015 г.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Получил премию World Travel Award как лучшее туристическое направление Европы. **Обогнал и Лондон, и Рим, и даже Париж!**

По данным АТОР, РСТ. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Legion-Media

ФОТОФАКТ



Рубль растёт! Где? В Омске! Летом местная брокерская фирма выставляла композицию в виде символа рубля в одном из парков. Кстати, на зиму «нацвалюту» из парка уберут, чтобы «не простудилась».

Фото Александры ГОРБУНОВОЙ

О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- Россия в 2016-2017 гг. может стать мировым лидером по экспорту пшеницы, сообщила Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН.
- Крупнейшая торговая площадка Китая - Алибаба - начала продажу российских товаров.
- Из Италии в Россию возвращается уникальная икона XVII века, похищенная в 1995 г. в Ярославле.
- В Самаре открылся новый завод по производству соков.

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Каждый четвёртый депутат Госдумы прошлого со своей супругой. Интересно, насколько крепкими окажутся брачные узы у будущих народных избранников? Рисунок П. КАЗАКОВА